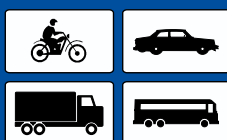


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stajakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

OKULARY

od **59** zł
(sph. od + 4,00 do - 4,00 dpr.)

OPTYK „LES YEUX”
ul. Meissnera 1/3 lok. 311
(22) 740-50-10



ZASŁUŻONY DLA WARSZAWY

RAZEM OD 25 LAT

WARSZAWA

PRAGA

MIESZKANIEC

mieszkaniac.pl

Nr 11 (660) ROK XXVI

02.06.2016

ISSN 1231-7993

bezpłatny

Diablo drogie sumienie

Nasze państwo samo wpędziło się w dodatkowe obowiązki, na szczęście dobrze się z nich wywiązuje. Pytanie tylko, czy powinno.

Państwo schowało bowiem głowę, gdy masowo upadały zakłady pracy, których skarb państwa był właścicielem. Poddajemy się, będziemy wypłacali zasiłki. Ludzie doczekują więc na słabych zasiłkach do lepszych czasów, czyli do... emerytury. To nie żart, podpowiem sytem warszawiakom. Zasiłek to kilkaset złotych, emeryturę wyliczono np. na 1400. To nie ma dwukrotny wzrost dochodów. Jest na co czekać, radząc sobie warzywami z działki i dorywczymi pracami w okolicy.

Państwo nie obroniło, państwo zagłusza sumienie: na przykład nawet w specjalistycznych klinikach rehabilitacyjnych, ogromny procent stanowią chorzy „ze zwyrodnieniami”. Mogliby dojść do stacjonarnej przychodni rehabilitacyjnej, ale tam kolejki na miesiące, trzeba codziennie dojeżdżać. Wielu więc sobie załatwia „darmowy” (NFZ!!!) turnus kilkutygodniowy w warunkach lecznicy szpitalnej. I wychodząc od razu składają papiery na przyszły rok. Zawsze jakąś pieczęć od ortopedy załatwia.

Ci pacjenci to w wielkiej części młodzi i starsi emeryci, zasiłkowcy. Nie mają pieniędzy, by się leczyć odpłatnie, nie mają środków, by sprawnie dojeżdżać. Więc korzystają z możliwości, jakie stwarza mające karc moralnego państwo: z diabła drogich dla budżetu, ale bezpłatnych dla kieszeni quasi-sanatoryjnych ośrodków wypoczynkowo-leczniczych... Nie wydaliśmy mądrze pieniędzy, tam gdzie były niezbędne, to szczerze wydajemy na leczenie skutków, a nie przyczyny.

Tomasz Szymański

REKLAMA

ZAKOCHANI W SKARYSZAKU



Zespół prof. Macieja Luniaka w pięknych okolicznościach przyrody.

CZYTAJ NA STR. 7

JORDANEK DRUGIM DOMEM

W tym roku XIV Ogród Jordanowski i Ognisko Pracy Pozaszkolnej Nr 2 przy ul. Nobla świętuje swoje 65-lecie. I od tylu już lat uczy, bawi i odkrywa dziecięce talenty.



CZYTAJ NA STR. 10

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Pozostawieni sami sobie...

Skaryszewska 11 str. 2

Mazowsze dziećmi

bogate str. 7

Pływanie to zdrowie str. 10

KRONIKA POLICYJNA str. 2

ZAŁKI HISTORII

Od Kamionka aż po Kępę, czyli świat Przybytkowskich str. 3

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

Z MIASTA str. 5

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW str. 5

MIESZKAŃCY

Elżbieta Starostecka str. 6

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 8

RADY CIOTKI AGATY str. 8

HOROSKOP str. 8

ZAJRZYJMY DO KUCHNI str. 8

KRZYŻÓWKA str. 8

OGŁOSZENIA DROBNE str. 9

REKLAMA

PROFESJONALNE USŁUGI PRALNICZE
Pralnia Chemiczna/ Magiel
Odbiór garderoby i bielizny od Klienta
Transport - GRATIS
Centrum Prania Dywanów i Wykładzin
Warszawa ul. Świecka 1
tel./fax 22 812-59-74; 602-333-737
pralnia@ekoprogram.waw.pl; www.profesjonalnapralnia.com.pl

ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, platery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37
Tel. 818-07-91
czynne 9-20, sobota 9-14
■ bezbolesne leczenie
■ nowoczesna protetyka
■ ortodoncja
UWAGA!
♦ Promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

RABATY!
HILARY
☎ 672-77-77
Al. Waszyngtona 44
przy Międzynarodowej
• ELEGANCKIE LEKKIE OKULARY
• SOCZEWKI KONTAKTOWE
• LEKARZ OKULISTA, BADANIE WZROKU
• DUŻY WYBÓR OPRAW

KORTY TENISOWE
Ognisko TKKF
„Olszynka Grochowska”
ul. Osowska 15,
tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰
■ nauka dla dzieci i dorosłych
■ challenge
■ turnieje
www.tenis-olszynka.pl
PRZYJMujemy ZAPISY NA ABONAMENTY NA SEZON LETNI!

BISTRO GOCŁAW
• Zapraszamy na ZESTAWY LUNCHOWE od 13 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych do uzgodnienia, menu dostosowane do indywidualnych potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18 (wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070;
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA

STOLARZ
WYRÓB • NAPRAWA • RENOWACJA
MEBLI Z DREWNA
www.meble-wierzbowski.pl
ul. Krypska 29 tel. 502 221 045

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Jacek Twarowski
Fizjoterapeuta
Gabinet Zdrowie
ul. Garwolińska 7 lok. 79
04-348 Warszawa
tel. 22 610 06 73
kom. 602 375 462
www.twarowski.net

Zapraszamy
Osoby z szumami usznymi oraz słabo słyszące na:
• bezpłatne badanie słuchu
• konsultacje
• terapie laserem na szumy uszne
Warszawa-Gocław
ul. Abrahama 16
Przychodnia, gab. 202
Tel.: 22 671 03 44
Warszawa-Rembertów
ul. Chruściela 13
Tel.: 22 256 86 27
693 579 640
od poniedziałku do czwartku, godz. 9:00-17:00

POZOSTAWIENI SAM SOBIE... SKARYSZEWSKA 11

Rzymska maksyma prawnicza mówi „*Summus lus, Summa Iniuria*” – najbardziej wymagające prawo może wyrządzić największą niesprawiedliwość. Dlaczego ten cytat i co ma wspólnego z lokatorami kamienicy przy ul. Skaryszewskiej 11.



Budynek ten, jak wiele innych po prawej stronie Warszawy, objęty był rozszczeniami. Dla lokatorów znaczy to nie tylko zmianę właściciela, ale prawie zawsze (z niewieloma wyjątkami) zwiększoną stawkę czynszu, na którą nie wszyscy będą mogli sobie pozwolić. Banki i pośrednicy kredytowi na każdym kroku krzyczą i zachęcają – i ty także musisz mieć własne M3. Badania z roku 2014 r. wskazały, że w Polsce brakuje ponad 8 mln mieszkań. Nie tylko młodzi mają z nimi problem, ale także ci, którzy „zaskoczeni” zostali nagłą zmianą właściciela.

Pod koniec stycznia br. do mieszkańców budynku mieszkalnego przy ul. Skaryszew-

skiej 11 wpłynęło „suche” pismo, że cytuję „stronę zawartej z Państwem umowy najmu lokalu w miejsce dotychczasowego właściciela tj. m.st. Warszawy wstąpi właściciel (...) którym jest Pan X w całości”. Czy w głowach lokatorów pojawił się niepokój, może złość, a może bezsilność, być może strach? Tyle lat w mieszkaniu. Czuli się jak u siebie, byli u siebie. Ale jest przecież ratusz, jest. Oto urzędnicza pisma dalej „w załączeniu przekazujemy aktualny Poradnik dla najemców lokali mieszkalnych, stanowiących własności prywatnych właścicieli”. Uff, można odetchnąć z ulgą. Poradnik to jest coś. To załatwia wszystko. Mieszkańcy Skary-

szewskiej 11 poczuli się bezpiecznie. Niepewną przyszłość załatwia kilkanaście stron druku. Urzędnik pismo podpisał, przybił pieczęć, wysłał. Skaryszewska 11 została pozostawiona sama sobie...

Warszawa nie radzi sobie z reprivatyzacją. Urzędy dzielnicy nie radzą sobie z reprivatyzacją. Rok 2011 przyniósł podobny wstrząs mieszkańcom kamienicy przy ul. Stanisława Augusta 8. Sprawa została nagłośniona, nieprawidłowości wykazane. Władze dzielnicy Praga-Południe wskazały, że były błędy. Lekcja nie została odrobiona. Dzisiaj pojawia się Skaryszewska 11, kto jutro, kto za 3 tygodnie, kto na jesieni?

Z informacji uzyskanych podczas Sesji Rady Dzielnicy Praga-Południe wynika, że na liście budynków „zagrożonych” zwrotem jest kilkadziesiąt pozycji. Bardzo ważna jest informacja czy nasze mieszkanie, to małe i być może trochę ciasne, ale nasze – będzie nadal „nasze”. Mieszkańcy (w tym lokatorzy mieszkań komunalnych) tworzą z mocy prawa wspólnotę samorządową. Bez mieszkańców nie ma wspólnoty i nie istnieje radny, urzędnik...

Urząd dzielnicy powinien informować mieszkańców i jednocześnie podatników – odważnie i rozważnie – o tym, jaki los czeka ich mieszkania, w niejednym przypadku jedną pewną rzecz, jaką mają.

Dariusz Lasocki

KRONIKA POLICYJNA

Zginął na Brzeskiej

Kłótnia, a potem bójką zakończyła się zrapianą imprezą, którą urządziło trzech mężczyzn w mieszkaniu przy ulicy Brzeskiej. W jej trakcie tak się pokłócili, że przeszli do rękoczynów, a potem do regularnej bójki, w wyniku której jeden z mężczyzn zmarł w szpitalu. Policjanci zatrzymali mężczyznę, który może być sprawcą zabójstwa.

Okradła staruszków

Policjanci z Rembertowa zatrzymali 31-lletnią Edytę B. Kobieta była zatrudniona jako opiekunka medyczna starszego schorowanego małżeństwa. Już podczas drugiej wizyty „opiekunicy” u seniorów wyniosła 8 tysięcy złotych, które miały posłużyć jej na spłatę długów. Kradzieży dokonana w warunkach recydywy. Przyznała się do niej. Dobrowolnie poddała się karze 1 roku i 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Ukrywał się w lesie

Policjanci z komisariatu w Wawrze znaleźli i zatrzymali w lesie 36-letniego Sebastiana B., który groził śmiercią bratu i znęcał się po pijanemu nad matką. Gdy usłyszał, że rodzina tym razem nie daje się terroryzować i wezwała policyjny patrol, to uciekł do pobliskiego zagajnika. Policjanci przedstawili mu dwa zarzuty gróźb karalnych i znęcania się. Prokuratura zastosowała wobec podejrzanego nakaz opuszczenia wspólnego mieszkania i zakaz zbliżania się do brata i matki.

Niszczili, bo się nudzili

O 3.00 w nocy pod policyjny numer alarmowy zatelefonował mężczyzna, który powiedział o dwóch wandalach demolujących samochody. Zgłaszający powiedział, że obudziły go huki i hałasy, zobaczył jak dwaj mężczyźni obrywają lusterka z zaparkowanych aut i właśnie próbują je urwać z jego samochodu. Na miejscu bardzo szybko pojawili się policjanci. Sprawcy nie zdążyli uciec. Zostali zatrzymani. Byli agresywni, pijani. Wykrzykiwali, że zniszczą samochody dla zabawy i zabicia nudy. Trafili do policyjnych cel. Za zniszczenie mienia grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Chciał rozjechać rywala

Policjantów z komisariatu w Wesołej wezwał świadek szarpaniny pomiędzy dwoma mężczyznami. Na miejscu funkcjonariusze ustalili, że 45-letni Tomasz P. nie mogąc pogo-

dzić się z rozstaniem z małżonką, z którą jest w separacji oraz faktem pojawienia się w jej życiu nowego partnera, wtargnął na posesję, gdzie kobieta mieszka z rodzicami, dziećmi i z konkubentem. Między mężczyznami doszło do rękoczynów. Napastnik próbował nawet najechać na nowego partnera swej żony samochodem. Tomasz P. został zatrzymany.

Zdjęła chorej pierścionek z palca

Policjanci z wydziału do walki z przestępczością przeciwko mieniu zatrzymali pracownicę medyczną szpitala. 45-letnia Justyna P. wykorzystała brak sprawności jednej z pacjentek i siłą zdjęła z jej palca pierścionek. Sala szpitalna jest jednak monitorowana i przestępstwo zostało dostrzeżone. Funkcjonariusze pojawili się w placówce następnego dnia, kiedy pracownica zaczynała dyżur. 45-letnia Justyna P. została zatrzymana.

Kradzież w oku kamery

O godzinie 2.00 pracownik monitoringu zgłosił oficerowi dyżurnemu zaobserwowaną na ekranie kradzież. Trzech mężczyzn wykorzystało fakt, że pokrzywdzony zasnął w wiacie przystankowej i ukradło mu torbę. Operator kamery wskazał, w którą stronę sprawcy się oddalili i jak wyglądali. Patrolowcy natychmiast podjęli poszukiwania. Bardzo szybko, kilka ulic dalej na terenie budowy, najpierw zauważyli porzucane dokumenty, klucze, portfel i torbę, a następnie zatrzymali trzech mężczyzn. Jeden z nich miał w kieszeni 60 zł – dokładnie tyle, ile pokrzywdzony miał w portfelu. 18-letni Kacper W., 23-letni Daniel P. i 23-letni Kamil S. trafili do policyjnego aresztu.

Marihuanę ukrył w bucie

Wywiadowcy z Targówka podczas interwencji, przy ul. Chodeckiej, zatrzymali 23-letniego rowerzystę, który w bucie ukrywał marihuanę. Narkotyki został zabezpieczony, a Arkadiusz C. trafił do policyjnej celi. Jego sprawą zajęli się dochodzeniowcy, którzy po zebraniu materiału dowodowego przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających. Policjanci będą także sprawdzać, czy rower, którym poruszał się 23-latek nie pochodził z kradzieży. Jednoślad miał bowiem zatarte pole numeryczne. (policja.pl)

REKLAMA

MARS GIPS ul. SZPACZA 2 tel. kom. 604-865-473
(tuż przy ul. MARSA)
marsgips@op.pl www.marsgips.pl

☑ **MATERIAŁY BUDOWLANE I WYKOŃCZENIOWE**
☑ **MIESZALNIA FARB**
RABATY!!! TRANSPORT!!!
KONKURENCYJNE CENY – PROMOCJE

BUDUJESZ ■ REMONTUJESZ ■ MALUJESZ

SKLEP ZOOLOGICZNY KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

Zapraszamy: pon.-pt. 11⁰⁰-20⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰
ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
e-mail: koliberek.karmy@gmail.com tel. 731 224 464

OKNA ■ ROLETY
OKNA PCV – rabat 40%
Szyba termoizolacyjna k=1,0

● Maty bambusowe ● Żaluzje ● Verticale
MONTAŻ GRATIS! **RATY!**

ul. Patriotów 237 tel. 615-40-40, tel. 698-684-133
e-mail: biuro@oknamaro.pl www.oknamaro.pl
Z tym KUPONEM rabat na rolety 10%

DOM OPIEKI TERAPIA FIZYOTERAPIA
TERAPIA ESTETYCZNA

oferuje:
● **OPIEKĘ CAŁODOBOWĄ** nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi
● **PEŁNĄ REHABILITACJĘ**
● **PRZYTULNE POKOJE** 1 i 2-osobowe
● **SMACZNA I ZDROWA KUCHNIA**
● **RODZINNA ATMOSFERA**

Polaki 30A, tel. 512 109 605
marianowka@o2.pl
Decyzja Wojewody Mazowieckiego Nr 2085/2015

ARTYKUŁY POŚCIELOWE, PIŻAMY, OBRUSY, RĘCZNIKI.
PRZEŚCIERADŁA OD 28 PLN

ul. Bora Komorowskiego 3 D,
Otwarte pn.-pt. godz. 10-19, sob. 9-13
www.edarjo.com.pl

FIT MEDICA
Specjalistyczne Centrum Zdrowia

Bystrzycka 59, 04-928
Warszawa Wawer
tel.: 22 / 870 06 16
tel.: 575 665 662
www.fitmedica.pl

Ortopedia
USG
» narządu ruchu
» naczyniowe
» ogólne

Rehabilitacja
» przedoperacyjna
» pooperacyjna
» pourazowa
» dla kobiet w ciąży
» wady postawy
» masaż leczniczy
» fizykoterapia
» fala uderzeniowa

Trening sportowy
Neurochirurgia
Neurologia
Reumatologia
Podologia
» metoda Arkady
» Medipod System

Kardiologia
Kardiologia dziecięca
ECHO serca
dzieci i dorośli
Holter RR i EKG
Endokrynologia
Dietetyka

Zapisy i informacje pon. - piąt.
w godzinach 8.00 - 21.00
tel. 22 870 06 16, 575 665 662

Szafy wewnętrzne
Szafki kuchenne, Garderoby, Pawlacze.

a.milczarek@falawsh.com.pl tel 519148070

Dla naszych klientów
- montaż
- projekt zabudowy
- doradztwo
- wycena
- dojazd
- ponad 120 kolorów

PROMOCJA
od 650zł*

Wys. 180cm
szer. 80cm
głęb. 62cm

*Cena uzależniona od wyposażenia i użytych materiałów

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 610 60 05

■ Montaż i wyważanie
RUN ON FLAT ■
■ Sezonowe przechowywanie
i sprzedaż opon ■
■ Prostowanie felg ■

TAPICER

* **USŁUGI**
* **Narożniki wg. wymiarów klienta**
* **Materiały obiciowe**
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 612-53-88
0-691-75-50-50

Metal-Market
HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ■ ŚRUBY ■ ZAMKI ■ LINKI

Od Kamionka aż po Kępę, czyli świat Przybytkowskich

Gdy zna się dobrze historię swojej rodziny, a jej korzenie sięgają głęboko, i gdy ma się świadomość, że przodkowie mieszkali tu od prawie dwustu lat, zupełnie inaczej wędruje się prawobrzeżnymi uliczkami Warszawy.



Adam Przybytkowski z rodziną

Moi pradiadziowie Adam i Paulina z Kuramów Przybytkowscy mieszkali w pierwszej połowie XIX wieku na Kamionku, na terenie dzisiejszej Fabryki Wedla i Teatru Powstanieckiego. Nazwisko Przybytkowski być może pochodzi od wsi... Zbytki (dzisiejszy Wawer), koło której prawdopodobnie mieszkali przodkowie Adama Przybytkowskiego. Mieszkańcy Zbytów w XVIII i XIX wieku zajmowali się rolą, a także przewozem ludzi przez Wisłę. Podobnie Adam Przybytkowski i jego synowie. Z przekazów rodzinnych wiem, że Adam z Pauliną uprawiali ziemię, a korzystali z łąk i pastwisk wokół Jeziorka Kamionkowskiego oraz terenu obecnego Stadionu Narodowego.

Dochowali się dziewięciorga dzieci, w tym siedmiu synów. Wszystkie dzieci chrzcili w parafii pw. Matki Bożej Loretańskiej na Pradze. Synowie to: Jakub Józef, Paweł Ludwik, Jan, Maryan, Michał Juliusz Wawrzyniec oraz Nikodem Tomasz i Władysław. Mieli także dwie córki Józefę i Annę.

Jeden z synów, ale nie wiem który, zajmował teren między Jeziorkiem Kamionkowskim a obecną Aleją Wasyngtona. Mieszkał w domu drewnianym zwanym domem „nad sadzawką” w miejscu, gdzie dziś znajduje się Park Skaryszewski. Drugi syn, również nie wiem który, pozostał w domu rodzinnym na Kamionku i użytkował teren za drogą, którą łączyła Kamionek z Saską Kępą i odpowiadała dzisiejszej Alei Zielenieckiej. Trzeci syn mieszkał na Grochowskiej w okolicach obecnej dziś ulicy Międzynarodowej, ale nawet nie wiem, czym się zajmował. Czwarty zmarł w młodości i tym zapewne był Jakub Józef. O piątym nie wiem nic. Najwięcej informacji mam o dwóch pozostałych synach, czyli Władysławie i jego starszym bracie Nikodemie Tomaszem.

Władysław Przybytkowski urodzony w roku 1850 był moim rodzonym prapradziakiem. 23 lutego 1879 roku ożenił się z jedną z najbogatszych mieszkanki Saskiej Kępy Anną

Klotyldą Neumann. Neumannowie, tak jak i skoligaceni z nimi Wolframowie, Szenkowie czy Jopsowie, byli ewangelikami. Stąd ślub małżonków Przybytkowskich w kościele ewangelicko-augsburskim św. Trójcy w Warszawie. Zwyczajem było bowiem takie, że małżeństwa zawierano w parafii panny młodej. Małżeństwo zamieszkało na Saskiej Kępie w domu zwanym wtedy „na łąkach”, który dziś stoi przy ul. Walecznych 37 i nadal należy do rodziny. Ów dom jeszcze w latach 50. XX wieku miał na dachu literę WP, czyli inicjały Władysława Przybytkowskiego, aczkolwiek prym w domu wiodła jego żona Anna Klotylda.

Z rodzinnych przekazów wiem, że Władysławowi zdarzało się po kielichu przepływać wpław Jeziorko Kamionkowskie. Być może chciał w ten sposób dotrzeć do rodziców? Prababka podobno stawała wtedy na brzegu i wrzeszczała, że mąż ma natychmiast wracać, bo się potopi, a przecież mają mnóstwo dzieci. Anna rodziła jedenaście razy, ale dwójka dzieci zmarła w niemowlęctwie, więc wraz z mężem doczekała się dziewięciorga potomstwa. Czterech synów: Józefa Edmunda, Edmunda Aleksandra, Eugeniusza Ignacego i Kazimierza oraz pięciu córek: Anieli, Heleny, Otylii, Janiny oraz Leokadii Karoliny, która była moją prababką.

Starszym bratem Władysława był Nikodem Tomasz Przybytkowski wg metryk urodzony w 1843 roku. Jako niespełna dwudziestolatek wziął udział w Powstaniu Styczniowym. Do powstania zgłosił się zresztą z własnym koniem. W okolicach Białej Podlaskiej podczas

potyczki Rosjanin odciął mu szablą dłoń. Ranny trafił do szpitala, gdzie opiekowała się nim młodziutka zakonnica o imieniu Eufemia. Nikodem Tomasz, wyrażając wdzięczność za opiekę, przyrzekł zakonnicy, że gdy się ożeni i będzie miał córkę, to da jej na imię Eufemia. W 1875 roku ożenił się z Florentyną Bednarską. Ślub odbył się w kościele św. Krzyża, czyli w parafii panny młodej. Florentynie nie przeszkadzało, że ukochany nie ma ręki. Była dumna z narzeczonego, a potem męża powstańca. W 1876 roku na świat przychodzi ich pierworodny syn Stanisław Zygmunt, cztery lata później córka, która zgodnie z obietnicą daną przez Nikodema Tomasza zakonnicy Eufemii, otrzymała na chrzcie świętym imiona Eufemia Konstancja.

Gdy w 1879 roku młodszego brat Nikodema Tomasza

że brat męża ma małe dzieci, zaś w powstaniu styczniowym stracił dłoń, postanowiła pomóc szwagrowi. Podarowała mu spory plac przy Wiśle. To teren przy obecnej wieży Mostu Poniatońskiego u wylotu ulicy Jakubowskiej na Wał Miedzeszyński. Postawiony tam został drewniany dom. Nikodem Tomasz kupił łódź do przewozu mieszkańców Warszawy na Saską Kępę i z powrotem. Były to czasy, gdy Saska Kępa stanowiła miejsce majówek warszawiaków. Były tu karuzela i strzelnica, a także grała kapela i odbywały się zabawy. Nikodem Tomasz miał więc dużo chętnych do przewozu. A ponieważ z ust do ust przekazywano sobie wiadomość, że to powstaniec, dlatego w czasie przepraw przez rzekę polska młodzież i mężczyźni wyręczali Tomasza i sami wiosłowali. Przekazy rodzinne mówią, że podobno wieczorami na łódce wywieszano czasem polską chorągiew i śpiewano pieśni patriotyczne, ale podejrzewam, że to raczej rodzinna legenda. Woda przecież niesie śpiew. A carska ochrona była czujna.

Nikodem Tomasz, wraz z powiększoną do 7 osób rodziną, mieszkał nad Wisłą tylko do około 1900 roku. Brzeg Wisły musiał opuścić w związku z budową mostu Mikołajewskiego, czyli obecnie Poniatońskiego. Przeniósł się jednak niedaleko, gdyż do domu zakupionego na rogu ulicy Jakubowskiej i Estońskiej. Dom był piętrowy i murowany. Na piętrze było mieszkanie, a na parterze urządzone restaurację. Rodzina Tomasza i Florentyny z Bednarskich liczyła pięciorgo dzieci: dwóch synów Stanisława i Feliksa oraz trzy córki, oprócz Eufemii także Anielę i Wandę.

Nikodem Tomasz miał stamtąd blisko do rodzzonego brata Władysława, który



w jednym miejscu na Saskiej Kępie mieszkał aż do swojej śmierci w 1933 roku. Obaj bracia zostali po śmierci pochowani na cmentarzu Bródnowskim. Nikodem Tomasz w jednym grobie z żoną. Władysław z synem i jedną z córek. Jego żona Anna, która zmarła w latach 50. XX wieku, jako ewangeliczka spoczęła na cmentarzu ewangelicko-augsburskim. Na jej grobie widnieje napis „Obywatelka Saskiej Kępy”.

Ilekoć jestem nad Jeziorkiem Kamionkowskim zastanawiam się jak wyglądał teren po drugiej stronie, gdy nie było tam ani Wedla ani teatru. Gdzie dokładnie



Antoleniek w łódce

– Władysław żenił się z Anną Klotyldą z Neumanów, zmieniając także życie starszego z braci. Wg przekazów rodzinnych Neumannowie byli właścicielami ziemi na Saskiej Kępie ciągnącej się od Wisły wzdłuż Alei Poniatońskiego i Al. Wasyngtona aż do kanału w okolicach obecnej ulicy Międzynarodowej.

Gdy Anna z Neumannów Przybytkowska dowiedziała się,



Karolka w łódce

stał dom Adama i Pauliny? Wyobrażam też sobie stojącą na brzegu i pomstującą na prapradziadka praprababkę Annę. Z kolei ilekoć jestem nad brzegiem Wisły wyobrażam sobie bezrękiego Nikodema Tomasza i jego łódkę. A gdy chodzę uliczkami Saskiej Kępy czuję jak krok w krok za mną snują się ich cienie.

M.K. Piekarska

REKLAMA

AGENCJA MIKROL NIERUCHOMOŚCI

- MIESZKANIA DEVELOPERSKIE
- ✓ ponad 100 inwestycji
- ✓ PROWIZJA 0%
- KUPNO – SPRZEDAŻ – WYNAJEM
- ✓ rynek wtórny
- Pomoc finansowa, prawną, MdM

ul. Jarocińska 17
tel. (22) 879-79-13
www.nieruchomosci-mikrol.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

- skup ■ sprzedaż
- sim-locki
- akcesoria
- naprawy

www.krasphone.pl
• CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311,
czynne pn.-pt. 9-18, sob. 9-14
tel. 333-23-11; 0501 51 66 60
e-mail: sklep@krasphone.pl

ZAKŁAD USŁUG TAPICERSKICH I STOLARSKICH
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację stolarki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ renowację tapicerki mebli nowoczesnych i stylowych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające
- ✓ posiadamy wybór tkanin i transport

ZAPRASZAMY:
w godz. 7⁰⁰-18⁰⁰, sob. 9⁰⁰-14⁰⁰

Atrakcyjna praca dodatkowa

EdenFinance
Pożyczki ekspresowe

Stanowisko Doradcy Klienta w branży finansowej

- stabilny, długoterminny czas zatrudnienia
- wysokie zarobki

517-090-224
Zadzwoń! Koniecznie! lub napisz! rekrutacja.eden@edenfinance.pl

RADIO Warszawa
106,2 FM

Zapraszamy do nowo otwartego Centrum Medycznego MEDICAM

Ginekologia, prowadzenie ciąży, USG 2D/3D/4D.
Poradnia leczenia bólu. Wkrótce nowi specjaliści.
Punkt pobrań: ponad 1000 rodzajów badań.

Promocyjne ceny: np. MORFOLOGIA 8 PLN, MOCZ bad. ogólne 8 PLN (badania można pobrać od godz. 8 do godz. 11 od poniedziałku do piątku)

Warszawa ul. Szklanych Domów 5 lok. uż. 1
www.medicam.com.pl tel. 882 461 888

Senator Marek Borowski
zaprasza mieszkańców dzielnic:

Praga-Północ,
Praga-Południe,
Targówek,
Rembertów i Wesoła

na

DYŻURY PRAWNIKA

Zapisy telefoniczne pod numerem:
tel. 22 881 77 65 w godz. 11:00-17:00

Biuro Senatorskie
Marka Borowskiego
ul. Grochowska 302

Alejka Wolontariuszy

W pewnym niewielkim, świętokrzyskim miasteczku, spacerując sobie bez celu, nieoczekiwanie znalazłam taką oto uliczkę, prowadzącą wprost do pięknego parku: Alejka Wolontariuszy.

„Są ludzie, którzy dobrowolnie i bez wynagrodzenia niosą pomoc, angażują się w pracę na rzecz osób i instytucji działających w różnych obszarach życia społecznego. Można ich spotkać między innymi w domach dziecka, hospicjach, domach pomocy społecznej, muzeach i schroniskach dla zwierząt. Pracują w instytucjach publicznych, organizacjach pozarządowych, placówkach kultury, sportu i wielu innych. To wolontariusze” – tak piszą o nich na oficjalnej stronie polskiego wolontariatu. Ja dodałabym, że pracują nie tylko bez wynagrodzenia, ale też dla osób, z którymi nie wiążą ich relacje rodzinne czy koleżeńskie.

Co jest tym czystym, prawdziwym działaniem na rzecz innych? Nie tylko rzeczy wzniosłe i bardzo... Jeśli ominiemy słowo „wolontariat”, tak modne od kilku czy kilkunastu lat, zobaczymy więcej: sąsiadkę, która podleje kwiatki i dopilnuje mieszkania

tych zza ściany, którzy wyjechali na urlop. Sąsiada, który na emeryturze (albo w pełni aktywności zawodowej) pomoże wymienić uszczelkę, czy zawiesić obrazek na ścianie. Sąsiadkę, która chętnie wesprze zajętą mamę, piekąc wspaniałe serniki na rodzinną uroczystość. Sernik wykona bezpłatnie, lecz wypada uprzednio dostarczyć jej wszystkie niezbędne produkty. Chłopaka, który wyprowadza na spacer psa – jedyne towarzysza



pana z pierwszego piętra, od lat unieruchomionego w domu. Gimnazjalistkę, która zajrzy do starszej pani, by jej poczytać, porozmawiać, wykupić leki. To, co jest niewielkim kłopotem dla „obdarowującego”, a nieocenioną pomocą dla „obdarowanego”.

Każdy może zrobić coś dla innych. Fundacja Towarzystwo Przyjaciół Centrum Zdrowia Dziecka od 26 lat propaguje wspaniałe

hasło: „Nikt nie rodzi się tylko dla siebie”, które przejęła też jako swoją nazwę inna, nowsza fundacja. Jest w tym wiele prawdy!

Żyjemy wśród ludzi i na nich właśnie mamy prawo liczyć, na ich wsparcie, pomoc, zainteresowanie. Ale to działa w obie strony – oni mają też prawo liczyć na Ciebie czy na mnie. Czasem każdy myśli – ktoś tu powinien coś zrobić! Pewnie, że powinien. Zaczniij od pytania, co możesz zrobić Ty. Jeśli nie możesz lub nie chcesz angażować się osobiście (nie zawsze sytuacja na to pozwala), zainteresuj problemem opiekę społeczną, administratora budynku, lokalne władze, służby porządkowe czy choćby parafię. To też jest szansa na pomoc dla potrzebujących.

Warto też wiedzieć, gdzie szukać wolontariuszy. Poza sprawnie działającą w Polsce siecią Centrów Wolontariatu, są też mniejsze placówki – na przykład w Gimnazjum 23 przy ul. Tarnowieckiej – od lat w ciszy, skromnie, działa wolontariat młodzieży, robiący z ogromną ofiarnością rzeczy naprawdę wielkie i małe.

Zwłaszcza teraz, u progu wakacji, urlopów, wycieczek, wyjazdów, warto obudzić w sobie ducha wolontariatu, bezinteresownie zwracając uwagę na bezpieczeństwo sąsiednich mieszkań, nie tylko własnego, na bezpieczeństwo dzieci na koloniach i obozach, na troskę o spokojne, dobre życie każdego z nas. By powszechny przed laty termin „znieczulica” bezpowrotnie przeszedł do lamusa. **żu**

Co tam panie na Pradze...

Ruch w interesie

– *Panie Eustachy, doprawdy trudno za wami teraz nadążyć...*
 – *Z czym niby, panie Kaziu?* – odpowiedział Eustachy Mordziak, kupiec bieliżniany, na powitanie swojego kolegi Kazimierza Główni, który zaczynał właśnie zakupy.
 – *Gdy byłem na bazarze poprzednim razem plac targowy był rozkopany, dziś jest znów równy, gładki, tylko handlować...*
 – *To tak, jak z naszym rządem, powiem panu. Raz mówią, że nikt nie spodziewają i nikogo w Warszawie nie zamierzają przyjmować, ale mają trzy tygodnie i bęc – przyjeżdża jakiś ważniak do pani premier, jak do siebie.*
 – *Wice waśniak.*
 – *Że co proszę?*
 – *Wice waśniak, wiceprzewodniczący tej Unii, znaczy.*
 – *No właśnie. Pani premier nie dość, że musi się nim zajmować, to jeszcze musiała tę flagę niebieską w gwiazdy znaleźć, co to ja pani profesor Pawłowicz gdzieś w kącie ciepnęła...*
 – *Bo to jest polityka, panie Eustachy: dziś tak, jutro siak, a na końcu ma być tak, jak miało być od początku.*
 – *To ja już wolę tą bielizną damską handlować. Bo u mnie panie Kaziu niby też jest tak, jak zawsze ma być, ale jednak za każdym razem jest inaczej. Nie ma jednej takiej samej klientki.*
 – *A co pani Krysia na te pańskie „badawcze” doświadczenia i obserwacje?*
 – *Co, co? Że jestem stary i głupi! Ona uważa, że wszystko jedno kto mierzy, bielizna jest w gruncie rzeczy taka sama i musi się ułożyć w tym samym miejscu.*
 – *A pan?*
 – *A ja swoje wiem, ale co się będę kłócił?! Spokój w domu wart jest wszystkich pieniędzy i każdego poświęcenia, choćby nie wiem co.*
 – *Choćby człowieka nogi bolały...*
 – *Że co proszę? Nie rozumiem.*

– *Nic, dowcip mi się przypomniał: Młody, dobrze zapowiadający się kupiec, pan Maurycy, spacerował ze swoją wybranką.*
 – *Jakie piękne zapachy, powiedziała ona, gdy przechodzili koło wytwornej restauracji.*
 – *Jak pani Salomea sobie życzy możemy jeszcze raz tędy przejść...*
 – *Na naszym bazarze, powiem panu, to teraz takiemu panu Maurycemu nie będzie łatwo.*
 – *A to dlaczego?*
 – *A dlatego panie Kaziu, że już nasze centrum otwierają. Zajął tam. Bajer! Sklepy już się meblują niektóre, lampy fikuśne kończą podłączać, schody, pochylnie... no mówię panu cuda na kiju.*
 – *Znaczy teraz każdy mężczyzna pragnący spokoju powinien raczej to miejsce omijać.*
 – *Dlaczego panie Kaziu? Dlaczego?*
 – *No, bo jak tam z niewiastą wejdzie, to szybko nie wyjdzie, a jak już, to na pewno uboższy.*
 – *Przesadza pan, kobiety nie są rozrutne, gospodarne raczej. Nigdy nie kupują niczego, co nie jest im niezbędne.*
 – *Niestety, panie Eustachy, im są starsze, tym więcej jest tego, co niezbędne.*
 – *Wie pan, jak to jest z tym wiekiem kobiet: najpierw są młode, potem w wieku średnim, a na końcu dobrze wyglądają. A dobrze wyglądają pod warunkiem, że są dobrze zadbane.*
 – *I ja o tym samym mówię, tylko z drugiej strony lady stoją niż pan, panie Eustachy. W obliczu lady logika większości kobiet diametralnie odbiega od logiki ich mężczyzn, którzy muszą na to wszystko zarobić.*
 – *Fakt, na kobiecą logikę nie ma mocnych. To pan zna:*
 – *Żona pana Landsztama przyszła do swojego rabina z żądaniem rozwodu.*
 – *Bój się pani Boga! – przecież ma pani takiego porządnego męża! Czy ma pani coś mu do zarzucenia?!*
 – *Rebe, ja podejrzewam mojego męża, że to ostatnie dziecko, które mamy, to nie jest jego.* **Szaser**

§ PRAWNIK RADZI

Czytelnicy pytają – radca prawny
Marcin Kluś odpowiada.

Czy jest możliwość zmiany nazwiska, a jeżeli tak, to w jakich sytuacjach i w jaki sposób mogą to zrobić?

Co do zasady jest możliwa zmiana nazwiska, jednak pod pewnymi warunkami, które określa ustawa z dnia 17 października 2008 roku o zmianie imienia i nazwiska. Zanim jednak przejdę do odpowiedzi na zadane pytanie, należy zauważyć, że zgodnie z w/w ustawą zmiana nazwiska może polegać zarówno na zmianie obecnego nazwiska na inne, jak również na zmianie pisowni nazwiska lub zmianie nazwiska ze względu na formę właściwą dla rodzaju żeńskiego lub męskiego.

Zgodnie z art. 4 w/w ustawy zmiany nazwiska można dokonać wyłącznie w ważnych powodów, w szczególności gdy dotyczą zmiany:

- 1) nazwiska ośmieszającego albo nieliczącego z godnością człowieka;
- 2) na nazwisko używane;
- 3) na nazwisko, które zostało bezprawnie zmienione;
- 4) na nazwisko noszone zgodnie z przepisami prawa państwa, którego obywatelstwo również się posiada.

Zmiana nazwiska może dotyczyć nazwiska noszonego aktualnie lub nazwiska rodowego. Należy mieć jednak na uwadze to, że nie można żądać zmiany nazwiska na nazwisko historyczne, wstawione na polu kultury i nauki, działalności politycznej, społecznej albo woj-skowej, chyba że osoba ubiegająca się o zmianę nazwiska posiada członków rodziny o takim nazwisku.

Aby dokonać zmiany nazwiska, należy złożyć stosowny wniosek do wybranego kierownika urzędu stanu cywilnego. Wniosek ten powinien zawierać:

- 1) dane osoby, której zmiana dotyczy, tj.: imię (imiona) i nazwisko oraz nazwisko rodowe, wskazanie kierownika urzędu stanu cywilnego, który sporządził akt urodzenia oraz akt małżeństwa, jeżeli zmiana imienia lub nazwiska będzie dotyczyła tego aktu oraz numer Powszechnego Elektronicznego Systemu Ewidencji Ludności (PESEL), jeżeli został nadany;
- 2) nazwisko, na jakie ma nastąpić zmiana;
- 3) wskazanie miejsca sporządzenia aktu urodzenia małoletnich dzieci, jeżeli zmiana imienia lub nazwiska będzie dotyczyła tych aktów;
- 4) adres do korespondencji wnioskodawcy;
- 5) uzasadnienie;
- 6) oświadczenie wnioskodawcy, że w tej samej sprawie nie złożył wcześniej wniosku do innego kierownika urzędu stanu cywilnego lub nie została wydana już decyzja odmowna.

Należy jednocześnie pamiętać, że zmiana nazwiska obojga rodziców rozciąga się na małoletnie dzieci i na dzieci, które zrodziły się z tego małżeństwa. Jeżeli zmiana dotyczy nazwiska tylko jednego z rodziców, do zmiany nazwisk małoletnich dzieci i dzieci, które pochodzą od tych samych rodziców, potrzebna jest zgoda drugiego rodzica wyrażona osobiście przed Kierownikiem lub Zastępcą Kierownika USC bądź w formie pisemnej z podpisem potwierdzonym notarialnie. Powyższe nie dotyczy sytuacji, gdy drugi rodzic nie ma pełnej zdolności do czynności prawnych lub jest pozbawiony władzy rodzicielskiej albo nie żyje. Istotne jest również to, że jeżeli w chwili zmiany nazwiska dziecko ukończyło 13 lat, do zmiany nazwiska dziecka jest potrzebne także wyrażenie zgody przez dziecko.

W przypadku braku porozumienia między rodzicami dziecka każde z nich może zwrócić się do sądu opiekuńczego o wyrażenie zgody na zmianę nazwiska dziecka.

Oplata skarbową za wydanie decyzji w sprawie wniosku o zmianę nazwiska wynosi 37,00 złotych.



Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

REKLAMA



**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7-21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

GINEKOLOGIA

Kompleksowe prowadzenie ciąży
USG ciąży 2D/3D/4D | USG „genetyczne” | Test PAPP-A
ECHO serca płodu | Test Wolnego Płodowego DNA

Konsultacje ginekologiczne
USG ginekologiczne | Cytologia | Antykoncepcja | Wkładki

BADANIA USG DOROŚLI I DZIECI

Piersi | Tarczycy | Jamy brzusznej | Stawów, więzadeł i mięśni | Przechłaniające Węzłów chłonnych | Dopplerowskie | i inne

STOMATOLOGIA

Stomatologia zachowawcza | Stomatologia dziecięca | Ortodoncja | Endodoncja | Protetyka | Implanty | Chirurgia

SPECJALIŚCI

m.in. endokrynolog, pediatra, okulista, kardiolog, laryngolog, ortopeda, dermatolog, gastrolog, chirurg, internista, urolog, neurolog, diabetolog



Jak co roku nad bezpieczeństwem jadących na długi majowy weekend czuwało kilkanaście tysięcy policjantów. Od środy 26 maja do niedzieli 30 maja doszło do 610 wypadków, w których zginęło 54 osoby, a 738 zostało rannych. Funkcjonariusze zatrzymali 2211 kierujących po alkoholu.

Jak zwykle najczęstszą przyczyną tragedii były nadmierna prędkość, nieprawidłowe wyprzedzanie, nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu oraz kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu.

Choć dane statystyczne tegorocznego długiego weekendu wskazują na nieznaczny wzrost liczby osób rannych oraz zabitych w porównaniu do zeszłego roku, to należy zauważyć, że na naszych drogach jest coraz więcej samochodów, a tegoroczne upały, w połączeniu z chwilowymi załamaniem pogody, nie wpłynęły dobrze na koncentrację kierujących.



Rozpoczęły się prace przy budowie śródmiejskiej, sezonowej strefy rekreacyjnej. Wywrotki zwożą już piach, który posłuży do usypania plaży, boiska siatkarskiego, piłkarskiego i do badmintonu. 1000 ton – dokładnie tyle piachu jest nawożone w bezpośrednie sąsiedztwo Pałacu Kultury i Nauki. Wielkie otwarcie planowane jest na początek czerwca.

W skład kompleksu sportowego wejdą: boisko do piłki nożnej plażowej, boisko do piłki siatkowej plażowej, dwa boiska do badmintonu oraz plaża miejska.

W związku z planowaną modernizacją Sali Tradycji w Komendzie 2. Regional-

nej Bazy Logistycznej przy ul. Marsa 110 (teren dawnej fabryki amunicji „Pocisk” SA oraz utworzenia w miejscu zakładów w latach 1941-44 przez wojska niemieckie STALAGU 33. i ostatecznym przekształceniu go przez sowietów we wrześniu 1944 r. w obóz specjalny NKWD nr 10, w którym przetrzymywano żołnierzy podziemia) kustosz Sali zwraca się z prośbą do mieszkańców o przekazywanie pamiątek rodzinnych związanych z tym miejscem i okresem tamtych wydarzeń. Informacje można przekazywać pod nr tel. 261-815-128 lub 605-037-272.



Małpy bawią się pluszkami, tygrysy usiłują rozrywać plastikowe pojemniki, a lwy turlają piłkę. Takie widoki można ostatnio oglądać w warszawskim ZOO, gdzie od paru tygodni trwała zbiórka zabawek dla zwierząt. Zbiórkę zabawek przeprowadzono, aby pomóc zwierzętom w walce z nudą. Odezwał się warszawiaków był olbrzymi, ale biorąc pod uwagę ich szybki stopień zużycia – pracownicy ZOO informują, że zbiórka trwa nadal.

Prezenty, takie jak piłki, pojemniki plastikowe, koce, prześcieradła, poszewki na poduszki i kołdry, węże ogrodowe lub strażackie, kosze wiklinowe bez elementów metalowych, plastikowe wanienki dziecięce, miednice, torebki damskie, różne przytulanki – można zostawić przy wejściach do Ogrodu w przygotowanych specjalnie na ten cel koszach.

Jeszcze do 19 czerwca w Galerii Plenerowej Łazienek Królewskich przy ul. Agrykoli można oglądać

wystawę prac nagrodzonych w III edycji konkursu fotograficznego „Łazienki Królewskie – Cztery Pory Roku”. Zaprezentowanych jest osiem wielkoformatowych zdjęć, które przedstawiają niezwykle piękno zabytków i ogrodów Łazienek Królewskich.



Jury konkursowe wyłoniło trzy prace, które w niebanalny sposób odkrywają piękno obiektów i ogrodów Łazienek Królewskich. Pierwszą nagrodę przyznano Andrzejowi Kozakowi za pracę pt. „Kraina śniegu” (na zdjęciu), drugie miejsce zajęła fotografia pt. „Zimowy zachód” autorstwa Anety Stańskiej, trzecią nagrodę zdobył Jerzy Sobkowicz za zdjęcie pt. „Mama Tracz z kaczkami”. Jury przyznało również pięć wyróżnień autorom prac: „Impresja, zmierzch w Łazienkach Królewskich”, „W porannym słońcu”, „Szafrówka chwila”, „Kameralny wieczór”, „Dumny jak jesień”.



21 maja o 13 zakończyły się 7. Regaty o Puchar Wisły. Najlepsza w konkurencji ósemek ze sternikiem wśród licealistów okazała się osada z VIII LO im. Władysława IV (na zdjęciu), a w kategorii seniorów reprezentacja Towarzystwa WdW. Kolejna porcja wioślarskich wrażeń i okazja do rewanżu odbyła się 28 maja podczas obchodów 100-lecia Saskiej Kępy na dzielnicowej plaży.



Pod Pałacem Kultury i Nauki, na trawniku od strony Alej Jerozolimskich, powstał nowy, kwiatowy zegar. Do jego przygotowania wykorzystano ponad 7 tysięcy sadzonek begonii i zeniszków. Cyferblat zegara ma średnicę 8,6 m, a jego wskazówki długość 4 m i 3 m. W ten sposób Zarząd PKiN chce uświetnić tegoroczny zjazd przywódców państw członkowskich NATO, który odbędzie się w dniach 8-9 lipca w Warszawie. Tarcza zegara przedstawia połączone flagi Polski i NATO.



Dzień Dziecka w Parku Handlowym Targówek przy ul. Malborskiej 41 to prawdziwa gratka dla małych miłośników motoryzacji. 4 i 5 czerwca dzieci zobaczą z bliska najbardziej znane bajkowe samochody. Będą mogły usiąść także za kierownicą każdego auta i zrobić sobie pamiątkowe zdjęcia.

Organizatorzy przygotowali również mnóstwo innych, bezpłatnych atrakcji – warsztaty szrudlarskie, zabawy z klaunami, ogromne bańki mydlane, baloniki, konkurs z nagrodami oraz poczęstunek. Na najmłodszych czekają także przedstawienia bajkowych teatryków. Spektakle będą wystawiane na parterze Domoteki w godzinach: 12.00, 16.30 – „Bajki do góry nogami”, 13.30, 18.00 – „Porwanie Gąski Sabinki” i 15.00 „Historia Króla Barnaby”. (ab, PKiN, um, policja.pl, zoo)

ZAPROSZENIA DLA MIESZKAŃCÓW

■ **Centrum Promocji Kultury Praga-Południe, ul. Podskarbińska 2 – 2.06.godz. 11.00** – wystawa „Earth, Fire, Air & Water” prezentować będzie prace artystów z Polski i Tajlandii, czynna do 10.06; **2.06. godz. 19.00** – „Medytacje fortepianowe” – recital Marcina Zalewskiego; **4.06-5.06.** – X Ogólnopolski Festiwal im. Jonasza Kofty „Moja Wolność”; **godz. 15.00** – koncert konkursowy; **godz. 19.00** – Koncert Jubileuszowy; **5.06. godz. 17.00** – Koncert Finałowy; **7.06. godz. 18.00** – „Syrena herbem twym zwodnicza/Rzecz o wolności” – performance, wykonanie: „Hoteloko” i młodzież z warszawskich szkół; **7.06. godz.17.00** – wernisaż wystawy Pracowni Malarstwa, Grafiki, Eksperymentu i Zdobienia Tkanin, czynna do 22.06; **8.06. godz. 17.00** – „Sztuka dla narodu a sztuka zdegenerowana. Trzecia Rzesza, a sztuka nowoczesna”, wykład; **9.06. godz. 19.00** – dziecięcy pokaz taneczny w wykonaniu uczniów Szkoły Tańca MBB; **10.06. godz. 19.00** – „Violeta Parra powraca do Polski” – koncert muzyki chilijskiej; **11.06. godz. 11.00** – „12. Warszawskie Spotkania Ceramiczne” – warsztaty i konkursy dla dzieci: lepienie i toczenie w glinie, malowanie ceramiki, układanie mozaiki; pokazy i wystawy, koncert zespołu „Paraluzja”; **godz. 18.00** – Wernisaż wystawy Tadeusza Sobkowiaka „Światy Równoległe”, czynna do 24.06; **13.06. godz. 18.00** – wykład „Jak Grochów z Warszawą połączono. Lata 1920-1926 r.”; **14.06. godz. 18.00** – „Potop Szwedzki, oblężenie Warszawy i Bitwa Warszawska 28-30 lipca 1656” – wykład, prezentacja stroju wojakowskiego i broni z czasów Potopu Szwedzkiego; **godz. 19.00** – koncert finałowy Fundacji Szkoła Rocka; **godz. 17.00** – wykład „Mistrzowie renesansu. Zaproszenie na wystawę w Muzeum Narodowym w Warszawie”.

■ **Parafia pod wezwaniem św. Wincentego Pallottiego w Warszawie, ul. Skaryszewska 12 – 12.06. godz. 14.00-18.00** – „Praskie Dni Rodziny” – piknik rodzinny.

■ **Klub Kultury „Gocław” (filia CPK), ul. Abrahama 10 – 4.06. godz. 12.00-15.00** – Dzień Dziecka w KKG – m.in. spektakl Teatru TAK, warsztaty plastyczne i taneczne (dla dzieci od 4 l. wraz z opiekunami); **5.06. godz. 12.00** – Recital Sekcji Wokalnej KKG „Ty Też Możesz Śpiewać” podczas VI Warszawskiego Festiwalu Edukacji Kulturalnej. Miejsce: Łazienki Królewskie, Scena Kameralna na trawie; **5.06. godz. 16.00** – „Za ósmą górą” – nietypowa „bajka” o smokach dla widzów od 10 lat. Wykonanie: Teatr Muzyczny „Paradox”, wejściówki; **6.06. godz. 19.00** – Wernisaż wystawy prac uczestników warsztatów malarstwa ECUDIW; **12.06. godz. 16.00** – „Wieczór horroru” – wydarzenie teatralne dla młodzieży i dorosłych, wykonanie: Teatr Muzyczny „Paradox”; **13.06. godz. 18.15** – „Czy tu mieszka Mieszko?” – pokaz i wykład poświęcony wydarzeniom z okresu Chrztu Polski, prowadzenie: Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy.

■ **PROM Kultury Saska Kępa ul. Brukselska 23 – 2.06. godz. 19.00** – „Poszukiwania” – wernisaż wystawy malarstwa Katarzyny Michałek; **5.06. godz. 16.00** – „Wojtek” – spektakl upamiętniający 72. rocznicę bitwy pod Monte Cassino, scenariusz i reżyseria: Agnieszka Dudek, wykonawcy: uczniowie szkolnego teatru „Baobab” w Gimnazjum Nr 20; **6.06. godz. 19.00** – Nieturyści – spotkania z tymi, którzy podróżują po swojemu: Monika Maniecka i Sławomir Pela: U podnóża Himalajów – Dżammu i Kaszmir; **7.06. godz. 19.00** – Cały ten jazz! MEET! Aga Zaryan – spotkanie i minikoncert; **9.06. godz. 18.00** – „Syrena herbem twym zwodnicza/Rzecz o wolności” – performance, wykonanie „Hoteloko” i młodzież z warszawskich szkół; **11.06. godz. 15.00** – otwarcie 25. Międzynarodowego Biennale Plakatów w Warszawie – 50/50/50 – 50 plakatów, 50 wybitnych grafików, na 50-lecie Biennale; **15.06. godz. 18.00** – uroczyste zakończenie I edycji Nagrody im. B. Lacherta i J. Szanajcy „Najlepsza Architektura Saskiej Kępy 2006-2015”;

■ **Klub Kultury Seniora, ul. Pawlikowskiego 2 – 2.06. godz. 14.15** – Szalona zabawa z Krasnoludkiem Pikselem; **3.06. godz. 10.00** – szachy; **5.06. godz. 16.00** – wspólne śpiewanie przy akordeonie; **6.06. godz. 12.00** – „Jan Nowicki” – Dyskusyjny Klub Filmowy; **7.06. godz. 9.00** – brydż; **godz. 17.00** – wernisaż wystawy Wojciecha Walkiewicza; **9.06. godz. 12.00** – „Auguste Rodin i rewolucja w rzeźbie” – historia sztuki; **10.06. godz. 10.00** – szachy; **godz. 11.00** – „Pomysły na letnie fryzury” – warsztaty wizażu „Pokochaj siebie”; **12.06. godz. 16.00** – „Stare i nowe przeboje” – recital uczestników zajęć wokalnych CPK pod kierunkiem Aliny Krzemińskiej; **14.06. godz. 9.00** – brydż.

■ **Ośrodek Kultury w Wesolej, ul. Starzyńskiego 21 – 5.06. godz.16.00** – „O dobrym Serungalu” – przedstawienie dla dzieci w wykonaniu Studia Artystycznego „Arlekin”, wejściówki; **10.06. godz.11.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „W krainie Małego Księcia”; **11.06. godz. 12.00** – Klub Miłośników Gier Planszowych – Wesola Kostka; **11.06. godz.17.00** – „Ta Dorotka, ta malutka” – koncert z piosenkami retro dla dzieci w wykonaniu Chóru Seniora MALWY; **12.06. godz.14.00** – „Czas twórczych dokonań” – prezentacja dorobku sekcji artystycznych.

■ **Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna” w Wesolej, ul. Jana Pawła II 25 – 7.06. godz.19.00** – „Igraszki z diablem” – spektakl teatralny w wykonaniu Pogodnej Trupy Teatralnej działającej w filii ODT „Pogodna” pod kierunkiem Tadeusza Lempskowskiego; **10.06. godz.10.50** – koncert Filharmonii Narodowej dla dzieci pt. „W krainie Małego Księcia”.

■ **4.06. godz. 11.00** – Spacer po Kamionku z przewodnikiem. Zbiórka i wyjście sprzed Centrum Kształcenia Ustawicznego nr 5, ul. Mińska 1/5.

Na wszystkie wymienione imprezy jest wstęp wolny.

REKLAMA

REKLAMA

**ul. Bora-Komorowskiego 21
lokal 307 (obok Rossmanna)**
Warszawa-Gocław
(3 km od skrzyżowania Marsa z Płowiecką)

**Rejestracja telefoniczna:
(22) 250 15 77**
Godziny przyjęć: pon. - pt. 7-21, sobota 8 - 14
www.boramed.pl
rejestracja on-line

SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY I WYGRAJ WALKĘ Z BÓLEM!

REHABILITACJA DOROŚLI, DZIECI, NIEMOWLĘTA

Kompleksowa terapia bólu i leczenia schorzeń narządu ruchu		
Fizykoterapia	Ortopedyczna	Masaż
Kinezyterapia	Neurologiczna	Kinesiotaping
Dla kobiet w ciąży	Osteopatia	Dziecięca

SENIORZY (PO 60 R. Ż.) - PROMOCJA DO ODWOŁANIA

20% zniżki przy zakupie pakietu 10 takich samych zabiegów
Konsultacja fizjoterapeutyczna 0 zł przy wykupie pakietu

* Zniżki/promocje nie sumują się z innymi promocjami / Zakres usług może ulec zmianie

BADANIA USG | GINEKOLOGIA | STOMATOLOGIA | SPECJALIŚCI | LABORATORIUM

Elżbieta STAROSTECKA

zbudowała na warszawskim Żoliborzu. Jednym z ważniejszych punktów jej domu jest zadbany ogród. Są w nim rododendrony, begonie, tuje i cyprysy. Spore wrażenie robi także salon z drewnianym, nieregularnym sklepieniem, w którym znajdują się proste meble. Ale tak naprawdę wszystkie wnętrza jej domu są wysmakowane i delikatne. Nic dziwnego, że kocha spędzać w nim czas.

Pani Elżbieta jest przywiązana do swojej żoliborskiej oazy spokoju jeszcze z jednego powodu. Aktorka sama zajmowała się remontem. Nie strasze jej było kucie ścian i podłóg. To ona kierowała ekipą fachowców, którzy przebudowywali kolejne pomieszczenia. A jakby tego było mało, to ona wymyśliła, jak ma wyglądać ich dom. A wynajęty architekt tylko przeniósł jej wizję na deskę kreślarską. To dla pani Elżbiety powód do dumy, ale i tak najważniejsze było dla niej to, że jej bliscy są przy niej.

W dobudowanym bliźniaku mieszka bowiem syn Kamil z żoną i dwójką swoich synów. Do niedawna mieszkała z nią również córka Anna. Wspólne obiady, rozmowy o podróżach tych dalekich i bliskich, właśnie w taki sposób najchętniej spędzała by każdą chwilę.

Ale fani nie pozwolili jej zapomnieć o aktorstwie. Cały czas wspominają jej wyjątkowe role i podziwiają jej talent oraz nieprzemijającą urodę. To dla nich pani Elżbieta nie zrezygnowała całkowicie z kariery. Dlatego cały czas grywa w teatrze. I nie zamyka się na propozycje zagrania w serialach i filmach. Musi tylko otrzymać dobry scenariusz.

Dlaczego została aktorką? Zawsze lubiła kino. – Po obejrzeniu „Białych nocy” zrozumiałam, że chcę wzruszać ludzi. Intrzygowała mnie możliwość przeżywania wielu istnień, często odległych ode mnie. Ten zawód dawał taką szansę – mówi pani Elżbieta.

Chciała iść w tym kierunku. Od początku przeczuwała, że będzie to jej życiowa droga. Wybrała łódzką PWSTiF. Z początku była nieśmiała i zagubiona. Ale mimo to skończyła studia z wyróżnieniem. Z początku nie dostała pracy w Łodzi. Wyjechała więc do Kalisza. Później przez 6 lat grała w swoim wymarzonemu łódzkiemu Teatrze Nowym.

– Grałam wiele ról, które dawały mi ogromną satysfakcję. Atmosfera była wspaniała, to był mój drugi dom. Gdy nie grałam, stałam za kulisami i podziwiałam swoich kolegów – wyjaśniła.

W tamtym czasie poznała też Włodzimierza Korcza. Po raz pierwszy spotkali się dzięki wspólnym kolegom, którzy zaangażowali ich do swoich projektów kabaretowych.

– Razem z próby na próbę. W nocy on odprowadzał mnie do domu. Często staliśmy pod drzwiami do świtu – zdradziła.

Długie spacerowanie, wciągające rozmowy i podobne zainteresowania sprawiły, że ich przyjaźń szybko przerodziła się w uczucie. Gdy jechali tramwajem, oszukiwali się, że to jeszcze nie ten przystanek, aby tylko dłużej pobyć razem. Do Warszawy przenieśli się już jako małżeństwo. Na ślubnym kobiercu stanęli w 1966 roku. Oprócz przysięgi małżeńskiej złożyli sobie wtedy obietnicę, że nie będzie u nich cichych dni i że nigdy nie zasną... pokłóceni.

– Mąż jest silną osobowością, ja też mam swój charakter, czasem trudno nam zrezygnować ze swoich racji. Mamy artystyczne zawody i przeżywamy związane z tym frustracje, ale nauczyliśmy się sobie z tym radzić i nawzajem się wspierać – wyznała.

W stolicy dbali nie tylko o swoją miłość. Tam czekały na nich także nowe wyzwania i popularność. Pani Elżbieta zaczęła dostawać coraz większe role w produkcjach

filmowych i telewizyjnych. Zastępowała między innymi dzięki udziałowi w „Czarnych chmurach”, „Nocach i dniach” oraz „Trędowatej”. Ostatnia rola przyniosła jej ogromną popularność. Ona jednak nigdy nie przepadała za tą rolą.

– Miałam obawy, bo to nie moja literatura. Gdy były zdjęcia próbne, przechodziłam operację zatok, ale zaczęło mi się podobać. Cóż, jeśli chodzi o moje role, miałam za zadanie kochać głównego bohatera i ewentualnie umrzeć dla niego – mówi.

W czasie, w którym kwitła jej kariera, jej mąż również zyskał sławę jako kompozytor wielkich muzycznych hitów dla Alicji Majewskiej, Danuty Rinn, czy Edyty Gępert. Swoją sukces zawdzięcza ukochanej żonie. I mimo tego, że pani Elżbieta nie miała muzycznego wykształcenia, od początku darzył ją bezgranicznym zaufaniem. Każdy nowy utwór grał najpierw jej. Wierzył w jej kobiecą intuicję, bo jeszcze nigdy go nie zawiodła. Przez lata żyją w miłości, spokoju i harmonii.

Dzisiaj pani Elżbieta, patrząc na swoje życie z perspektywy czasu, stwierdza, że gdyby miała raz jeszcze stanąć w punkcie wyjścia, nie zrezygnowałaby z niczego, co ją spotkało. (ad)

Fot. Agencja WBF

Dobrze wie, że aktor nigdy nie jest na emeryturze, może mieć sto lat i otrzymać propozycję zagrania wielkiej roli. Gdyby tak się stało, chętnie podjęłaby to wyzwanie. Bo Elżbieta Starostecka to odważna kobieta, która chce czerpać z życia jak najwięcej, nie zapominając o życiowych priorytetach. A najważniejsza dla pani Elżbiety od zawsze była rodzina i nigdy się to nie zmieniło.

Sama mówi o sobie, że śliwą żoną, matką i babcią. przede wszystkim jest szczęśliwą rodzinie królestwo

REKLAMA

MEDICAL ESTHETIC

CHIRURGIA NACZYNIOWA

PRZEŁOM W LECZENIU ŻYŁAKÓW KOŃCZYN DOLNYCH!

Metoda pary wodnej
VenoSteam™

- jest skuteczna w leczeniu wszystkich rodzajów żyłaków
- para wodna dociera do wszystkich zakątków żył
- żyłaki boczne i żyłaki pniowe można usunąć w ramach jednego zabiegu

Usuwanie „pajęczków naczyniowych” za pomocą radiofrekwencji – urządzenie VIRIDEX

* Podczas konsultacji wykonywane jest badanie przepływu krwi w tętnicach i żyłach – USG Doppler.

Nasi specjaliści zapraszają: Prof. M. Maruszyński, dr René Milleret, dr n. med. T. Zwierowicz, dr M. Pawelczyk oraz dr J. Włodarski.

MEDICAL ESTHETIC WARSZAWA

ul. Arabska 5
03-977 Warszawa

Tel. 22 403 64 26
Tel. kom. 695 938 094

www.ChirurgiaEstetyczna.pl

TAJEMNICZE MARZENIA

Kiedy świat kurczy się do rozmiarów małego pokoiku, kiedy wydaje Ci się, że ten pokój nie ma drzwi, a w Twoim życiu nie ma wyboru, kiedy myślisz, że twoje marzenia przekwitły jak majowe kasztany – może czas na herbatę?

Mamy dla Was coś naprawdę wyjątkowego – luksusowe organiczne chińskie herbaty, po raz pierwszy wprowadzone do Polski: **Or tea?**. Wszystkie w nich zachwyca – od nazwy, która nic nie stwierdza, a tylko dyskretnie zaprasza, do smaku. Smak jest jak przerwany stódk sen, jak głęboki oddech, po którym powraca spokój i pewność, że zgaszone świece kasztanów to jeszcze nie koniec wiosny.

Spróbujcie **Or Tea?** TropiCoco – nasyconej aromatem i smakiem tropikalnych owoców jak kieliszek znanego koktajlu pina colada. Ale lepszej od niego, bo po TropiCoco nie ma się kaca. Albo zwykłej czarnej **Or Tea?**. Chociaż akurat w odniesieniu do tej herbaty nie można mówić „zwykła”. Jej producent w taki sposób opisuje aromat: „Drzewo i ziemia... Jak aromat uroczego mężczyzny”.

Radzimy spróbować każdego smaku **Or tea?** – mamy ich dużo – bo każdy jest urzekającą historią.

I jeszcze jedna rzecz – kiedy się spojrzy na zachwycające grafiki na każdym pudełku **Or tea?**, od razu widać, że te herbaty zostały stworzone z szacunkiem i uwagą dla uczuć i marzeń kobiet. Nie bierzcie tego do siebie, drodzy mężczyźni. Nawet jeżeli nic nie rozumiecie po filizancie **Or tea?** – kobiety czasami ciężko zrozumieć – zróbcie prezent dla swojej kochanej. Ona na pewno to doceni.



REKLAMA

Zakochani w Skaryszaku

Grupa zapaleńców poświęciła kilkanaście miesięcy, aby „zinwentaryzować” faunę i florę Parku Skaryszewskiego im. I.J. Paderewskiego. Celem tej mrowczej pracy była ochrona parku przed niekoniecznie pożyteczną rewaloryzacją.

O rewitalizacji, a właściwie rewaloryzacji Parku Skaryszewskiego mówi się od dziesięciu lat. Proces ten ma tyleż samo zwolenników wśród mieszkańców stolicy, co i przeciwników. Sprawa ożywa co jakiś czas i budzi wielkie emocje. Prawdą jest, że poczyty „Skaryszak” się starzeje i w którymś momencie trzeba będzie podjąć w nim prace znacznie poważniejsze niż bieżące utrzymanie i konserwacja.

Niestety, rewaloryzacje stołecznych parków nie zawsze przynoszą efekt oczekiwany przez mieszkańców i specjalistów. Park Żeromskiego, Ogród Krasińskich i Park Kępa Potocka – oto przykłady zielonych terenów, których rewaloryzacja przyniosła... „drastyczne zubożenie ich wartości przyrodniczej”. Aby ocalić od takiej rewitalizacji Park Skaryszewski, grupa stołecznych zapaleńców (głównie przedstawicieli środowisk naukowych) postanowiła w 2014 r. połączyć siły i opracować bardzo rzetelny raport obrazujący stan i przyrodę parku.

Głównym motorem tej grupy był znany warszawski ornitolog prof. Maciej Luniak. – Na początku chcieliśmy zrobić tylko inwentaryzację ptaków, żeby wiedzieć, jak to wygląda teraz i mieć materiał, aby porównać, jak będzie wyglądało po rewaloryzacji parku – mówi „Mieszkańcowi” prof. Luniak. – Powstała mała grupa inicjatywna. Po środowisku rozeszła się wiadomość o naszym pomysłach i zaczęły się dołączać osoby spoza ornitologii...

Tak powstał olbrzymi projekt społeczny, nad którym przez wiele miesięcy bez żadnego budżetu i finansowania, pracowało ponad 40 badaczy różnych specjalności przyrodniczych. O powadze

projektu niech świadczy fakt, że byli to specjaliści aż z pięciu wyższych uczelni, czterech instytutów naukowych i dwóch stowarzyszeń przyrodniczych.

W ramach projektu utworzono tematyczne zespoły. – *Ja byłem w zespole ornitologów* – mówi Magdalena Dziadosz, która mieszka na Kamionku przy samym „Skaryszaku” i od lat prowadzi popularny blog



„Miasto i ptaki”. – *Praca w terenie była fantastyczna. Od marca do czerwca, godzinę przed wschodem słońca, co dwa tygodnie, robiliśmy obchód całego parku i liczyliśmy wszystkie ptaki.*

Zespół, który zajmował się małymi ssakami rozstawiał w parku specjalne (nieškodliwe) pułapki, w które wpadały zwierzęta. Pułapki były sprawdzane kilka razy dziennie, a złapane do nich ssaki ewidencjonowane, ważone, mierzone, sprawdzane pod kątem ciąży, oznaczane i wypuszczane. Specjalne tuby ze smakołykiem w środku i taśmą klejącą, do której przyczepiało się kilka włosków z pyszczką, umożliwiały dokładne policzenie skaryszewskich wie-

wiórek. Populację parkowych nietoperzy badał zaś chiropterolog, który wieczorami opukiwał korę starych drzew oraz wspierał się sprzętem echolokacyjnym.

Badany przez specjalistów obszar został powiększony o Jezioro Kamionkowskie, które choć formalnie do samego parku nie należy, to jednak tworzy z nim ekosystemową całość. Badania wody wykazały, że z tym akwenem nie jest zbyt dobrze (zanieczyszczenie i zarośnięcie). Wśród pracujących w parku społeczników był też zespół, który przeprowadzał badania ankietowe użytkowników „Skaryszaka”.

Efektom tych wielomiesięcznych prac jest m.in. wydana w kwietniu przez UKSW książka „Park Skaryszewski w Warszawie – przyroda i użytkowanie” (pod red. J. Romanowskiego). Pełen raport z projektu znajduje się na wspomnianym blogu „Miasto i ptaki”. Z badań wynika, że w „Skaryszaku” żyje aż 40 gatunków zwierząt zagrożonych wyginięciem, które znajdują się na europejskich i krajowych Czerwonych Listach! W Parku Skaryszewskim mieszka 80 gatunków ptaków (w tym 9 rzadkich), zaś w gęszczu zieleni znajdują się 162 gatunki i odmiany zabytkowych drzew i krzewów.

– *Ten raport jest niesamowitym źródłem informacji i jesteśmy otwarci na ich wykorzystanie, zresztą część zaleceń profesora jest realizowana, ale nie wiemy, jak to będzie, gdyż od nowego roku szykują się zmiany* – mówi Iwona Fryczyńska, rzeczniczka administracyjnego Parku Skaryszewskiego Zarządu Oczyszczania Miasta. Władze Warszawy planują utworzenie Zarządu Zieleni Miejskiej i prawdopodobnie ZOM utraci zarząd nad dużymi parkami. – *Stoimy gotowi z bronią u nogi* – bardzo obrazowo podsumowuje wiedzę zgromadzoną w raporcie prof. Luniak zapytany, czy liczy na wykorzystanie przez stołeczne Biuro Ochrony Środowiska wielomiesięcznej pracy całego zespołu. Teraz ruch po stronie władz Warszawy.

Adam Rosiński

**Pędzelkiem
MIESZKAŃCA**
— Jacek Frankowski



Mazowsze dziećmi bogate!

W województwie mazowieckim wg stanu na dzień 31.12.2015 r. liczba dzieci i młodzieży poniżej 18. roku życia wyniosła 994,4 tys. i stanowiła 18,6% ogółu ludności.

W porównaniu z 2014 rokiem ich liczba wzrosła o 0,6% (w m.st. Warszawie odpowiednio – 291,8 tys. – 16,7% ogółu ludności – wzrost o 3,0%).

W 2015 r. urodziło się 57,5 tys. dzieci, z tego 51,5% stanowili chłopcy.

W roku szkolnym 2014/2015 relacja liczby dzieci w wieku 6 lat uczących się w I klasie szkoły podstawowej do ogółu

wszystkich pierwszoklasistów wyniosła 37,5% i w stosunku do roku szkolnego 2013/2014 udział ten wzrósł o 16,2 proc., natomiast w Warszawie odpowiednio 43,4% oraz wzrost o 10,3 proc.

W 2014 r. w ramach porad specjalistycznej lekarskiej opieki zdrowotnej udzielonych dzieciom i młodzieży do 18. roku życia najwięcej, bo 23,5% stanowiły porady pediatryczne, 15,1% – porady chirurgiczne, a 12,4% – otolaryngologiczne.

Urząd Statystyczny
w Warszawie
— REKLAMA

WYMARZONY DZIEŃ DZIECKA

MAMY WSZYSTKO



- samochody z bajek
- konkurs z nagrodami
- teatr dla dzieci:
 - „Bajki do góry nogami” - 12:00, 16:30
 - „Porwanie Gąski Sabinki” - 13:30, 18:00
 - „Historia Króla Barnaby” - 15:00
- inne atrakcje

4-5 CZERWCA GODZ. 12-18

domoteka ::





ŚMIESZKANIEC

Maż wraca z pracy. W przedpokoiu wita go żona, otoczona wianuszkami dzieci, wrzeszczących „tato, tato!!!”. Żona całuje go w policzki i mówi:
– Mam dla ciebie niespodziankę! Znowu jestem w ciąży, będziemy mieli szóste dziecko! Wolalbyś, żeby co to było?
– Wolalbym, żeby to był żart!!!

Starsza pani wchodzi do kuchni:
– Poproszę dla mnie paczkę z powidłami, a dla męża drożdżówkę.
– Z dziś?
– Nie, Henryk...

Nauczycielka besztuje ucznia:
– Kto napisał za ciebie tę pracę?! Nie zrobiłeś tego samodzielnie, nawet nie masz pojęcia o temacie! Za karę na jutro napiszesz sto razy „Będę samodzielnie odrabiał lekcje”, a twój tata sto razy to podpisze!

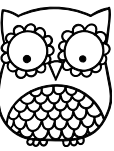
Wesoły Romek



WARTO WIEDZIEĆ

Stróż, strażnik i strażak – skąd aż trzy tak podobne słowa?
Ich źródłem jest słowo straż. Osoby, które zajmowały się stróżowaniem, czyli spełniały funkcje straży, potrzebne były tym bardziej, im liczniejsze stawały się miasta, kiedyś – drewniane. Pilnowano porządku, chroniono przed rzeźmieszkami i uważano, by nie zaprószył się gdzieś ogień. Lecz straż ogniową (dziś – pożarną) – specjalne zespoły ludzi, wyposażonych w prosty pocztkowo sprzęt gaśniczy, dla bezpieczeństwa mieszkańców powołano na ziemiach polskich dopiero pod koniec XVIII wieku. Wtedy, by odróżnić pilnujących bezpieczeństwa i porządku strażników od gaszących pożary strażaków, powszechnie zaczęto używać dwóch nazw dla określenia ich zawodów, choć to samo słowo „straż” określa i straż pożarną, i miejską. Z kolei współczesna Straż Miejska w Polsce została powołana w roku 1991. Z czasem wprowadzono jednolite przepisy dla wszystkich strażników miejskich, także dotyczące umundurowania. A stróż? Ten zazwyczaj samotnie pilnuje powierzono mu mienie: parking, szkołę itp.

Ciekawsko

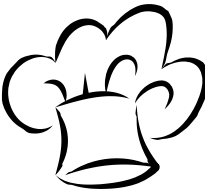


RADY CIOTKI AGATY

Różne rzeczy w domu przydają się do różnych rzeczy. Na przykład filtry do kawy.
Nie zostawiają kłaczek, nawet mokre. Dlatego świetnie nadają się do mycia okien! Sprawdzają się do czyszczenia luster, kryształów, domowego szkła, a także monitorów i ekranów tv. Są też świetnymi przekładkami do przechowywania porcelany i szkła, jeśli muszą stać na sobie, jak talerze. Smażona potrawa ma zbyt wiele tłuszczu? Nadmiar można zdjąć bez trudu, gdy potrawa będzie zimna i tłuszcz zastygnie, lecz jeśli nie chcemy czekać, wystarczy przesączyć wszystko przez filtr do kawy – tłuszcz zniknie, reszta zostaje. Filtr, to także bezpieczna, prosta ochrona przed wysypywaniem się ziemi z doniczek (dołom). Wystarczy wyłożyć nim doniczkę i dopiero wtedy wsadzić kwiatek. To bardzo przydatny pomocnik kuchenny, gdy nie chcesz pobrudzić wagi – wszystko waży się w słoiku, zamiast wprost na wagę. Wystarczy użyć jednego filtra – i tak potem się wymiesza...

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

KONKRETNIE W PLENERZE LUB W DOMU.



KOCIOŁEK 1 – słupki mięsa (schab środkowy, indyk, filet z piersi kurczaka, dobra wołowina lub mięso mieszane) zrumienić w kociołku nad ogniskiem (kto woli, może w garnku na domowej kuchence), dodać fasolę szparagową, słupki marchwi, kolorowej papryki i selera, piórka lub półplasterki cebuli, słupki obranych ziemniaków, podlać wodą, wyspać sól, pieprz, zioła (rozmaryn, cząber, świeży majeranek, czosnek), dusić powoli około 40 minut – do godziny, aż mięso całkiem zmięknie. W połowie duszenia dodać koncentrat pomidorowy. Podając, można posypać grubo tartym serem.

KOCIOŁEK 2 – podsmażyć dowolne mięso mielone z czosnkiem, pieprzem i solą. Dodać siekaną cebulę, zrumienić. Wlać ½ szklanki wody (w razie potrzeby uzupełniać, by się nie przypaliło), wyspać startą na grubej tarce włoszczyznę (białą część pora, drobno krojoną, dodaj pod koniec) i puszkę czerwonej fasoli. Dusić na wolnym ogniu przykryte, mieszając; po 15 min. wrzucić pokrojone pomidory bez skórki (mogą być z puszki, ale nie koncentrat). Często mieszać! Gdy wszystko miękkie, wrzucić gorący, odsączony makaron, np. świderki, dobrze wymieszać i zostawić bez ognia na 10 minut, by doszło. Koniecznie trzeba posypać natką i – hojnie! – żółtym serem.

KOCIOŁEK 3 – do kociołka wlej trochę wody, dodaj poszatowaną kapustę białą i odcisniętą kiszoną w proporcjach 1:1, sporo cebuli, aromatyczne jabłko ze skórą, lecz bez gniazda nasienne, koniecznie bardzo, bardzo dużo siekanego kopru, pokrojoną w kostkę kiełbasę białą i wędzoną. Jeśli całość jest zbyt kwaśna, podczas gotowania odlej sos i uzupełnij wodą, jeśli za mało kwaśna – dodaj octu jabłkowego. Konieczne przyprawy to mielony kminek, cząber, odrobina gałki muszkatołowej. Duś aż zmięknie. Proste, nietłuste, znakomite z chlebem lub do ziemniaków.

DESER Z GRILLA – nieobrane banany i aromatyczne jabłka owinać w folię aluminiową (pojedynczo), grillować 15-20 min, zależnie od temperatury (można w piekarniku). Podawać w folii, a do towarzystwa – lody śmietankowe lub waniliowe i zimny likier advocat (dla dorosłych).

Pyszna Józia

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Masz okazję na zarobienie ekstra kasy, więc decyzja – pieniądze czy rodzina – nie jest łatwa. Ale spotkasz się ze zrozumieniem i aprobatą, więc efekty będą zależeć tylko od ciebie. W tych dniach zdrowie nie przysporzy ci kłopotu. Sprawy serca pozostaw swojemu biegowi, a i one znajdą szczęśliwe zakończenie.

Byk
22.04-21.05

Jeśli możesz, w najbliższych dniach wstrzymaj się z decyzjami ważnymi dla twojego związku lub kariery. Staraj się także nie zwierzać nikomu ze swoich rozterek, bo mogą powstać plotki. Za to w profilaktyce zdrowotnej możesz pójść na całość, zrób sobie zaległe badania kontrolne, idź do dentysty i odwiedź pływanię – warto!

Bliźnięta
22.05-21.06

Jeśli liczysz na wdzięczność za swoje dobre uczynki – zapomnij – twoje gesty dobrej woli są odbierane jako twój obowiązek. Jeżeli ci to przeszkadza, pora na zmiany. W najbliższych dniach zarezerwuj sobie wolny czas, bo gwiazdy zapowiadają nieoczekiwany nałot gości. Czy będziesz z tego powodu szczęśliwy, to zależy tylko od ciebie.

Rak
22.06-22.07

Jeśli dłużej będziesz udawał, że podobaś wszystkim obowiązkom z radością i zapałem, licząc się z tym, że pierwszy zastrajkuje twój organizm. Podobnie szczerze postępuj z przyjaciółmi – nie udawaj, że masz więcej pieniędzy i znajomości od nich. W miłości za to pełne szaleństwo jak najbardziej wskazane. Uwważaj tylko, co szepczesz do uszka ukochanej osoby...

Lew
23.07-23.08

Spróbuj poradzić sobie z emocjami i kieruj się rozsądkiem. Wskazana jest także rozważa w prowadzeniu rozmów, lepiej żebyś czegoś nie powiedział nieroztropnie. Nieraz wyrwały ci się dwa słowa za dużo. Na drodze staraj się nie wymuszać pierwszeństwa przejazdu, bo inni kierowcy też są nieprzewidywalni. W uczuciach idź na całość.

Panna
24.08-23.09

Spróbuj połączyć pracę z natłokiem wydarzeń towarzyskich. Dawno niewidziani znajomi, telefony od ludzi, których nie słyszałeś od lat. To wszystko sprawi, że w najbliższych dniach będziesz żył intensywnie. Jeśli adrenalina ci się podniesie – nie podnoś głosu, nie upieraj się, że masz rację. Wygrasz idąc tylko na kompromis. W miłości Twoja kolej na kaprysy, bądź tajemniczy i szalony...

Waga
24.09-23.10

Nie wszystkich da się oczarować. Niektórzy są odporni na twoje wdzięki i chcą słyszeć konkrety, widzieć efekty twojej pracy. Twój rozrywkowy nastrój może się skończyć finansowym i zawodowym dolkiem. Jeśli się nie opanujesz – nadejdzie zły czas. Te dni mogą być dużym przełomem w sprawach domowych. W miłości – kompletny żar i brak rozsądku.

Skorpion
24.10-23.11

Dobry czas na odwiedzenie urzędów, załatwienie zaległych spraw. W tych dniach możesz hurtem załatwić to, co nie udało ci się od początku roku. Uwważaj tylko na drodze, nawet jako pasażer. W miłości parę zakrętów, dlatego też zalecana jest szczególna uwaga. Bliska osoba chce ci coś wyznać! Poświęć jej trochę uwagi.

Strzelec
24.11-22.12

Przystopuj swoje rozbudowane ego, bo najbliżsi w domu i podwładni w pracy są na skraju wytrzymałości. Trwa dobra passa na realizację zawodowych ambicji, ale postaraj się traktować sukces jako efekt wspólnej pracy całego zespołu. Warto zacząć oszczędzać, bo już niedługo szykują się ogromne wydatki.

Koziorożec
23.12-20.01

W pracy szykuje się małe trzęsienie ziemi, ale za to masz szansę zarobić sporo kasy. W domu rodzina będzie wykonywać twoje polecenia bez mrugnienia okiem. Wystarczy, że powiesz, czego od nich oczekujesz. Za to w miłości – nie musisz mówić nic... będzie się tyle działo, że trudno uwierzyć, że to nie film!

Wodnik
21.01-19.02

W tych dniach zdrowie może ci przypomnieć, że nie jesteś takim siłaczem, za jakiego się uważasz. Odpoczywaj i regeneruj siły na świeżym powietrzu. Za to finanse mają się świetnie. Dawno zapomniany projekt okaże się górą złota, a niektórzy mogą nawet liczyć na zwrot pieniędzy, z którymi już dawno się pożegnali.

Ryby
20.02-20.03

Czy warto stawiać wszystko na jedną kartę? Ambicje nie mogą być ważniejsze od szczęścia i bezpieczeństwa rodziny. Postaraj się nie rozpamiętywać każdego wydarzenia w nieskończoność. Może warto zrobić sobie mały urlop od wszystkiego i na weekend uciec gdzieś – najlepiej we dwoje? Nie martw się, wszystko powoli się ułoży.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 11

nieprzetumaczalny zwrot	karciany kameleon	maszyna do składania tekstu		miasto Talesa	d z bemolem		jedna z hor	stan w Brazylii		dolna część monety	modniś
					nauczyciel autor „Lorda Jima”						
dialog z samym sobą		kompletna pustka spalił Rzym		2	gród Kozaków zaporskich					Cu	
bezbarny drażniący gaz					widowisko o tematyce fantast. Lipiński						
państwo w Afryce											
ślad											
				miasto w Niemczech		7					
doktryna uznająca rolnictwo za podstawę gospodarki			wydawca gad kopalny			5				blaznowanie	hiszpańskie imię żeńskie
żelazny list		zatyčka końca osi wozu	towarzyszka Tarzana	serialowy porucznik						6	miasto nad Łyną
					przodek owcy domowej						
					zaporą na rzece węzeł						
mowa niewiązana					japońska wódka						
inzerat	3	pan na Olimpie zasada taoizmu								8	
świeci 27 kwietnia					stolica górnej Austrii						czyn, dzieło
				szczęgólny remis							
zakątek											
patron zakochanych					wypas owiec na hali						9
				głowa zwierzęcia		4					
							1				

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 9 tworzą końcowe hasło - przysłowie ludowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Rozwiązanie należy przysłać pod adresem redakcji w terminie 7 dni od daty ukazania się gazety. Rozwiązanie krzyżówki nr 8/2016: „Kogut go opiał” – książkę wylosował p. Marian Stawicki z Warszawy. Po odbiór zapraszamy do redakcji (z dowodem tożsamości) do 10 czerwca 2016 r.

DAM PRACĘ

■ Do produkcji pierogów, klusek, kroketów – z doświadczeniem i pomoc do kuchni. Praca na noc. Zakład garmazeryjny. Tel. 797-059-106

■ Do sprzątania klatek schodowych – Grochów. Tel. 519-770-540

■ Firma zatrudni osoby przy sprzątaniu sklepu w CH PROME-NADA (ul. Ostrobramska). Praca godziny poranne. Tel. 799-015-320

FINANSE

■ Gotówka dla Ciebie. Tel. 519-898-120

■ Pożyczki w 24h (także z komornikiem). Tel. 790-564-948

KUPIĘ

■ A A A Antyki wszelkie za gotówkę oraz znaczki, monety, medale. Tel. 516-400-434

■ A Antyki, monety, znaczki, książki, meble, obrazy, platery. Płacę gotówką. Tel. 22 253-38-79, 601-235-118

MEDYCZNE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie. Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

■ Stomatologia MERADENT, Żegańska 14 lok 3 Warszawa Międzyziesie. Wykonujemy protetykę w ramach NFZ. Tel. 22 612-74-80

NAUKA

■ Fizyka, matematyka – matury, studenci. Dojeżdżam, dr. Tel. 607-690-614

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Tłumaczenia – francuski, rosyjski: przysięgłe stare i nowe; techniczne samochodowe, budowlane – umowy, kontrakty, faktury; zaświadczenia diagnozy lekarskie. Dokumenty emerytalne. Tel. 22 815-44-91, 601-35-18-64

■ NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Parter 20 m kw. lub piętro 23 m kw. pawilonu. Tel. 663-739-763

■ NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę o pow. 1000 m kw. lub 3000 m kw. w Sulejówku. Tel. 608-146-763

■ Segmenty i mieszkania w Sulejówku w promocyjnych cenach! 900 m od SKM MdM. Tel. 501-080-028, www.iwbau.eu

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 2 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY

„ABROS”
Usługi kompleksowe
ul. Szaserów 137
tel./fax 22 610-02-17
kom. 602-26-26-75

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

CAŁODOBOWO

■ Sprzedam działkę budowlaną w Dobrem kierunku Węgrów. Tel. 510-463-517

■ Sprzedam działkę w ogrodach, ładnie urządzonej, domek murowany. Tel. 501-245-622

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – porady, kłopoty z urzędem skarbowym, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Warszawa Gocław. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe. Wawer – Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

■ Kancelaria Prawna, szeroki zakres usług, al. Waszyngtona 146 lok. 212 (wejście jak do Agencji Rynku Rolnego). Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822 www.odkurzaczewodne.eu

SZUKAM PRACY

■ Mycie okien plastikowych. Tel. 504-285-333

■ AAA wywóz gruzu, mebli, śmieci, gałęzi, itp., sprzątanie piwnic, wycinanie drzew, małe rozbiórki z załadunkiem. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochodów o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

TURYSTYKA

■ MAZURY 7 DNI OD 540 ZŁ Z WYŻYWIENIEM, JEZIORO, LAS, KAMERALNIE. TEL. 89 621-17-80, www.szczepankowo.pl

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

REKLAMA

USŁUGI POGRZEBOWE

Miejskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

■ ul. Grochowska 156
tel. 22 610-48-74; 667 051 700

■ ul. Floriańska 12
tel. 22 619-19-56; 22 619-36-19

■ całodobowo – tel. 195 88;
22 836-69-16; 608-053-943

Załatwianie formalności w domu Klienta
www.mpuk.waw.pl

Spółdzielnia Mieszkaniowa

„Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6

ogłasza przetarg nieograniczony

na demontaż starych, dostawę i montaż

nowych dwóch dźwigów osobowych

o nośności min. 500 kg w budynku

mieszkalnym wielorodzinnym

przy ul. Umińskiego 1 kl. 2 i 4 w Warszawie

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni

www.smgl.com.pl



Gabinet
Stomatologiczno –
– Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ STOMATOLOG

od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tyn24, oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Janek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Czyszczenie Karcherem dywanów, wykładzin, tapicerki. Tel. 694-825-760

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ DOMOWY HYDRAULIK, TERM, KUCHNIE – 24 H. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ ELEKTRYCZNE. TEL. 504-618-888



Pralki automatyczne
- Ardo, Ariston, Candy, Indesit, Polar, Whirlpool itp.

Zmywarki
Maszyny do szycia
Zmech. Sprzęt AGD

- Roboty kuchenne - Suszarki
- Żelazka - Czajniki elektryczne
- Odkurzacze elektryczne

Serwis gwarancyjny firm

BRAVO - ADA, LIBELLA, MPM PRODUCT

SZYBKO SOLIDNIE GWARANCJA

Zapraszamy: pon.-pi. godz. 9-17

sobota godz. 9-13

PRAL-MASZ

WARSZAWA - GROCHÓW

ul. Kobielska 75

róg Kickiego

Tel. 870 42 42

0-501 774 934

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika – 24h, naprawa pieca, termy, kuchni, podłączenia, uprawnienia gazowe. Tel. 22 610-18-53, 662-065-292

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULICZNE. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczno-gazowe. Tel. 505-65-85-23

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika, wod. kan.- gaz., piece, remonty, przeglądy gazowe, kominiarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Lodówki, pralki, telewizory – naprawa. Tel. 694-825-760

■ Malowanie, gładź. Tel. 518-646-543

NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA
DOJAZD GRATIS
tel. 508-081-808

■ Nieodpłatnie odbieram zużyty sprzęt agd, złom, makulaturę. Sprzątanie piwnic i strychów. Wywóz mebli. Tel. 22 499-20-62

■ Ocieplanie domów. Tel. 660-473-628

■ PANELE, UKŁADANIE. TEL. 504-618-888

■ Papa termozgrzewalna. Tel. 660-47-36-28

■ PRALKI NAPRAWIAM – EMERY-CI 50% TANIEJ. TEL. 22 672-95-50, 503-846-135

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

USŁUGI – Budowlane

■ Tarasy drewniane. Tel. 504-250-013

■ Usługi: koparko-ładowarką – wykopy, niwelacje, wyburzenia, młot – kucie. Konkurencyjne stawki. Tel. 502-904-764

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

■ Serwis. Tanio. Tel. 602-849-614

USŁUGI – Porządkowe

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych, tapicerek samochodowych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Dachy, rynny, kominy; krycie, naprawa, wymiana. Tel. 504-250-013

■ Glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Glazura, hydraulika, remonty. Tel. 518-562-380

■ Gładź, panele, malowanie. Tel. 609-982-675

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ Malowanie, tapetowanie, remonty. Tel. 501-028-073, 22 612-21-74



■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 501-868-930, 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ TAPETOWANIE, MALOWANIE, GLAZURA. GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Układanie, cyklinowanie, renowacja starych podłóg. Tel. 663-51-17-71

ZWIERZĘTA

■ GABINET WETERYNARYJNY FREDK, GOCŁAW, UL. F. ZNANIECKIEGO 8. TEL. 22 672-07-75

REKLAMA

ZAKŁADY POGRZEBOWE



PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC

(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)

Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)

Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60

Dom Pogrzebowy
„GOJSCY”
rok założenia 1987
POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h
tel. 870-68-95

601 305 779; 601 99 59 59

Pełen zakres usług w kraju i zagranicą
Własna kaplica w Wawrze ul. Widoczna 6

Siedziba firmy: Warszawa Grochów
ul. Grenadierów 34 tel./fax 810 94 80

Nasza oferta w internecie
www.gojscy.pl; e-mail: info@gojscy.pl

posiadamy certyfikat
POLSKIEJ IZBY POGRZEBOWEJ



Marek Gojski

firmę prowadzi wspólnie z Hanną Gojską

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Wiesław Nowosielski. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel./fax 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: P.W.U. „VARIA”, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Druk: „ODDI”. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

Nakład:
40 000 egz.
Kontrolowany przez
Związek Kontroli
Dystrybucji Prasy.

Jordanek drugim domem



Ciąg dalszy ze str. 1

– Nie można mówić o tych dwóch placówkach osobno. OPP Nr 2 jest następcą XIV Ogródu Jordanowskiego. W 1951 roku mieszkańcy, w ramach ochotniczych prac na rzecz odbudowy Warszawy, uporządkowali ten teren. Postawiono dziesięć ławek, trzy huśtawki, piaskownicę oraz przygotowano boisko do koszykówki i siatkówki. Miejsce służyło mieszkańcom małym i dużym – odbywały się tu lekcje wychowania fizycznego, a dzieci chętnie bawiły się tu także po szkole. Organizowano również imprezy dla dorosłych. Jordanek zyskał miano centralnego miejsca spędzania czasu wolnego. W 2004 roku Ogród został przekazany dzielnicy Praga-Południe, a 1 września 2008 roku Rada Miasta powołała OPP Nr 2 – wspominała podczas jubileuszowej uroczystości dyrektor OPP Nr 2 Wiesława Maj.

Spotkanie odbyło się 20 maja i pojawili się na nim przedstawiciele miasta, władz dzielnicy, duchowieństwa, przyjaciele placówki oraz rodzice. Ci ostatni nie kryli wzruszenia.

– Mój syn trafił tu przypadkowo przy okazji akcji „Zima w mieście”. Powitała nas cudowna, uśmiechnięta pani, która powiedziała, że wszystko będzie dobrze, że zaopiekują się moim synem i że spędzi on tu świetnie czas. I rzeczywiście – któregoś dnia mój syn powiedział, że Jordanek jest jego drugim domem – podkreśliła wzruszona mama Michała, jednego z uczestników zajęć w OPP Nr 2.

– Mój syn przyszedł tu jako sześciolatek i natychmiast zasugerowano mi, że ma talent do gry w tenisa stołowego. Teraz ma 12 lat i gra w klubie ligowym. Nadal jednak uczęszcza na zajęcia w Ognisku – tym razem gra w szachy. Dziękuję dyrekcji i pracownikom, że wylapują

różne talenty – dodała kolejna mama.

Za trud i dydaktyczną pracę podziękowania złożyły też władze dzielnicy Praga-Południe.

– Jest to ważna placówka, tutaj na Saskiej Kępie. Przez te 65 lat przychodziły tu kolejne pokolenia młodych ludzi – kiedyś grały w gumę, kapsle, skakały na skakance, teraz mają inne gry. Nadal jednak jest to miejsce, gdzie mogą rozwijać swoje talenty i życie, żeby to się nie zmieniło również przez najbliższe 65 lat – podkreślił zastępca burmistrza Jarosław Karcz.

Tekst i fot. Anna Krzesińska

Przypomnijmy. W OPP nr 2 prowadzone są bezpłatne zajęcia dla dzieci i młodzieży, rozwijające różne zainteresowania i uzdolnienia, np. sportowe, taneczne, teatralne, muzyczne, plastyczne czy informatyczne. Organizowana jest też akcja „Lato i zima w mieście”.

Pływanie to zdrowie

Zabawy w wodzie przynoszą same korzyści – wzmacniają układ oddechowy, mięśniowy czy poprawiają wytrzymałość organizmu. Warto więc oswajać się z wodnym żywiołem od maleńkości. OSiR Praga-Południe ma ciekawą propozycję dla niemowlaków.

– Na nasze zajęcia w wodzie mogą uczęszczać dzieci już od 6. miesiąca życia. Najważniejsze dla nas jest to, żeby oswoić dziecko z wodą. Uczymy rodziców jak w formie zabawy mają postępować ze swymi pociechami w wodzie, a nauka pływania z czasem stanie się dla tych dzieci naturalna. Te spotkania mają być dobrą zabawą dla wszystkich – wyjaśnia instruktor prowadzący zajęcia na pływalni „Szuwarek” Robert Rudnik.

Rzeczywiście – na zajęciach można obserwować roześmiane dzieciaki i zadowolonych rodziców. To nie jedyne korzyści. Każda forma aktywności w wodzie przynosi wiele dobrego m.in. rozwija układ krążenia, mięśniowy, zwiększa wentylację płuc i zmniejsza ryzyko powstawania wad postawy.

– Rodzice mówią nam, że dzieci, które chodzą na takie zajęcia, praktycznie od niemowlęctwa nabierają większej odporności i szybciej uczą się pływać. Również z naszych obserwacji wynika, że dzieci, które na basen przychodzą po raz pierwszy dopiero w wieku kilku lat, są zdenerwowane i nie potrafią

się odnaleźć w wodzie. Natomiast te, które jako niemowlęta uczestniczyły w naszych zajęciach i są już obyte z wodą, dużo łatwiej i szybciej uczą się pływać – stwierdza Izabela Jagodzińska, kierownik pływalni „Wodnik”.

Takie wodne ćwiczenia to także świetny sposób na zacieśnienie rodzinnych więzi i spędzenie czasu z dzieckiem. Okazuje się, że prym wiodą ojcowie. – Częściej przychodzą do nas ze swymi pociechami tatusiowie niż mamy. Fantastycznie odnajdują się na tych zajęciach. Widzimy, że zarówno dzieci, jak i rodzice świetnie czują się w wodzie – podkreśla pani kierownik Jagodzińska.

Zainteresowanie jest duże, ale co ważne każdy chętny może w każdej chwili dołą-

czyć. Zajęcia są organizowane w dwóch grupach wiekowych – od pół do półtora roku i od półtora do trzech lat. Odbywają się raz w tygodniu i trwają trzydzieści minut. Koszt jednych zajęć w ramach półrocznego karnetu wynosi 20 zł. Jeżeli ktoś chce spróbować i przekonać się czy dziecko dobrze czuje się w wodzie, może wykupić jednorazową wejściówkę. Jej koszt to 25 zł.

Tekst i fot. Anka

Warto wiedzieć: informacje o zapisach na zajęciach można uzyskać w pływalniach: „Wodnik”, ul. Abrahama 10 tel. 22 673-82-00 w. 112 i „Szuwarek”, ul. Kwatery Główniej 13 tel. 22 610-12-85.



REKLAMA

REKLAMA

LECZENIE BÓLU

gabinet lekarski

dr Dorota Siemińska-Puciato
specjalista anestezjolog

Zapraszam Pacjentów z bólami:

- kręgosłupa, stawów (barkowych, biodrowych, kolanowych, nadgarstków, drobnych stawów rąk)
- głowy,
- z reumatoidalnym zapaleniem stawów
- bólach po przebytych pólpaści,
- kończyn dolnych (owrzodzenia, polineuropatie np. w cukrzycy),
- w chorobach nowotworowych (w różnych stadiach choroby),
- w fibromyalgii
- w schorzeniach neurologicznych (SM, po udarze mózgu),
- neuralgią nerwu trójdzielnego
- oczekujących na leczenie operacyjne (ortopedyczne, neurochirurgiczne, chirurgiczne)
- jak też i po operacjach.

NIE MUSI BOLEĆ!

ul. Widok 10, Warszawa-Śródmieście

informacje i zapisy: tel. 730 266 030

CARIDENT

**Gabinet
Stomatologiczny**

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 810-87-32

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ Wybielanie
- ♦ RTG na miejscu

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

**RATY!!!
RATALNIE.com.pl**

Okulista - Szpital Grochowski

Warszawa ul. Grenadierów 51/59

Poradnia dla dzieci i dorosłych

czynny: Poniedziałek 16⁰⁰ – 18⁰⁰, Środa 9⁰⁰ – 12⁰⁰

zapisy tel.: 500-52-34-99

koszt wizyty 50 zł

Przychodnia Lekarska

Vita Med

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Zapisy do lekarzy
rodzinnych!**

ul. Meissnera 7 (Gocław)

tel. 673-35-00

Hurtownia Optyczna HURT-DETAL

Okulary tylko 49 zł

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

PROGRESYWNE

TYLKO 299 zł

„Dwa w Jednym” (do dali i czytania)

– 2 soczewki progresywne
Sfera –5 do +6
Dodatek do bliży 1–3

Najniższe ceny na:

- soczewki z antyrefleksem
- soczewki do pracy biurowej
- soczewki fotochromowe TRANSITIONS

**Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13**

APARAT SŁUCHOWY – JEDEN CZY DWA?

Około 500 milionów ludzi na całym świecie cierpi w wyniku ubytku słuchu.

Problem najczęściej dotyka osoby starsze, skutecznie utrudniając im funkcjonowanie w stale pędzącym świecie, przeszkadzając w codziennej komunikacji oraz narażając na bolesne uczucie wstydu. Ubytki słuchu różnią się między sobą, jednak zdecydowana ich większość ma charakter obuuszny. Większość osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że jeśli mają ubytek obuuszny, a nie decydują się na noszenie aparatu lub decydują się tylko na zaaparatowanie jednego ucha, to następuje deprywacja

słuchu w obu albo w pozostawionym samemu sobie uchu.

Deprywacja słuchu polega na stopniowym traceniu przez mózg umiejętności przetwarzania informacji w wyniku trwałego braku pobudzania ucha bodźcem akustycznym. Im wcześniej zdecydujemy się na noszenie aparatu słuchowego na dotkniętym ubytkiem słuchu uchu, tym mniejsze ryzyko wystąpienia deprywacji słuchu oraz tym większa korzyść z noszenia aparatów słuchowych.

Nosisz aparat, ale...

Masz trudności z rozumieniem mowy?

Masz problem z rozpoznaniem kierunku skąd dochodzi dźwięk?

Dla tego osoby mające ubytek słuchu w każdym uchu powinny nosić dwa aparaty słuchowe.



W dwóch aparatach słuchowych dźwięki są przyjemniejsze do słuchania, nie trzeba się wysilać, aby je usłyszeć. W naturalny sposób są odbierane czy-

sto, z odpowiednim poczuciem głośności i przestrzenności. Uzyskanie takiego efektu z jednym aparatem słuchowym nie jest możliwe w przypadku osób dotkniętych ubytkiem słuchu w obu uszach. Hałas otoczenia utrudnia rozumienie mowy.

Dla osób, które nie słyszą oboma uszami tak samo dobrze, wyodrębnienie poszczególnych głosów jest trudne. Mózg potrzebuje informacji z obu uszu, aby skutecznie rozróżniać dźwięki w trudnych sytuacjach słuchowych, takich jak rozmowa w zatłoczonej kawiarni lub w pomieszczeniu, do którego dobiegają hałasy przejeżdżających ulicą pojazdów. Dwa aparaty słuchowe pozwalają wspomóc naturalną zdolność mózgu do „filtrowania” hałasów dochodzących z tła.

Mając niedosłuch obuuszny nie aparatując uszu lub aparatując jedno ucho, drugie ucho pozostawiając same sobie, narażamy się na zmniejszenie komfortu i satysfakcji płynącej z życia. Nienaturalny odbiór może wywierać negatywny wpływ na relacje rodzinne. Tak jak w przypadku wady wzroku nie nosi się szkiełka na jedno oko tylko okulary by dobrze widzieć, tak w przypadku niedosłuchu obuusznego powinno nosić się dwa aparaty, aby prawidłowo słyszeć.

(AS)

Zapraszamy wszystkie zainteresowane osoby na bezpłatne badanie słuchu i konsultację protetyka słuchu. Osobom niepełnosprawnym proponujemy wizyty domowe. Z uwagi na duże zainteresowanie naszymi usługami, prosimy o telefoniczne umawianie wizyt.

SŁUCHMED
APARATY SŁUCHOWE

ul. Ostrołęcka 4
tel. 22 498-74-80

ul. Korkowa 119/123
tel. 22 353 42 50

Wojskowy Inst. Med.
ul. Szaserów 128
(wejście z kl. schodowej)
tel. 22 245 59 93
tel. 882 190 636

ul. Dąbrowszczaków 5A
1 piętro, gab. 26
tel. 22 392 05 67

OSIEDLE WILGA,
GOCŁAW

EDinvest s.A.

Do zamieszkania w tym roku

- ✓ **nowoczesne i funkcjonalne mieszkania**
- ✓ **szybka i dogodna komunikacja**
- ✓ **bogata infrastruktura**
- ✓ **tereny rekreacyjne dla aktywnych**

SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

22 671 95 28

www.edinvest.pl

REKLAMA

REKLAMA



REHABILITACJA-KOBIELSKA

Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

ul. Kobielska 17 Praga-Południe przy rondzie Wiatraczna

FIZYKOTERAPIA

MASAŻ LECZNICZY

KINEZYTERAPIA

NAJTAŃSZA
rehabilitacja
w Warszawie !!!!



Leczymy:

- ✦ bóle i zapalenia stawów
- ✦ ostrogi piętowe
- ✦ stany po operacjach i urazach
- ✦ obrzęki limfatyczne
- ✦ stany po udarach i porażeniach
- ✦ bóle kręgosłupa

☎ 22 370 20 63 / 609 042 009
www.rehabilitacja-kobielska.pl

**centrum
szembeka****ZAPRASZA
NA DZIEŃ DZIECKA****SOBOTA - NIEDZIELA
04 - 05 CZERWCA****OD 12:00 DO 20:00 / 19:00****ATRAKCYJNY PROGRAM****DUŻO GIER****ZABAW****KONKURSÓW****NAGRÓD****NIESPODZIANEK****UL. ZAMIENTECKA 80**

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

**UL. SZKLANYCH DOMÓW - w pobliżu ul. Szaserów (Grochów)
MIESZKANIA O POW. OD 30 M² DO 70 M²****Ceny od
6.353 PLN/m²****SZKLANE DOMY.
NIEMOŻLIWE STAJE SIĘ MOŻLIWE!
www.grupainwest.pl
tel. 604 751 400****Mieszkania
w programie
MDM**